



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین ترخیص

آزمایش مایع نخاعی (Ip)

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ نیاز مند به رعایت رژیم خاصی نیستید مگر این که بیماری خاصی داشته باشید.

❖ فعالیت

- ✓ تا دو روز بعد از انجام آزمایش بهتر است استراحت نمایید و از انجام ورزش خودداری کنید.
- ✓ از انجام ورزش های سنگین اجتناب نمایید.

❖ مراقبت ها

- ✓ بهتر است بعد از آزمایش چند ساعت به پشت بخوابید با این کار احتمال سردرد کاهش می یابد.
- ✓ درد محل وارد کردن سوزن و گرفتن مایع نخاع پس از چند ساعت استراحت کردن برطرف خواهد شد.
- ✓ سردرد از عوارض این روش تشخیصی است که با استراحت کردن بهتر خواهد شد.
- ✓ از تکان دادن شدید سر خودداری نمایید.
- ✓ پانسمان محل گرفتن مایع را می توان پس از 24 ساعت برداشت.
- ✓ می توانید پس از 1 تا 2 روز بعد از گرفتن نمونه حمام کنید.
- ✓ جواب آزمایش خود را دریافت کنید و به پزشک خود اطلاع دهید.
- ✓ در صورت خیس شدن پانسمان محل آزمایش به پزشک خود اطلاع دهید.

❖ زمان مراجعه بعدی

- ✓ در زمان تعیین شده توسط پزشک جهت بررسی جواب آزمایش مراجعه نمایید.
- ✓ تب یا افزایش درجه حرارت بدن بیشتر از 37/8
- ✓ قرمزی و وجود ترشح چرکی یا کم رنگ از اطراف محل خروج سوزن
- ✓ سایر موارد نگران کننده و اورژانسی.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of
Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افصلی پور کرمان. بهار 1403

034 31328143



بایزش ۲۴