



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

## آزمایش مایع نخاعی (LP)

### ❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ در صورتی که حالت تهوع و استفراغ دارید از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید.
- ✓ با نظر پزشک و در صورت نداشتن حالت تهوع، رژیم مایعات را شروع کنید.

### ❖ فعالیت

- ✓ در صورت اجازه پزشک جهت خارج شدن از تخت ابتدا بنشینید، سپس پاهای خود را از لبه تخت آویزان کنید. در صورت نداشتن سرگیجه و تاری دید و... از تخت خارج شوید. دقت کنید حتماً پرستار بخش را در زمان خارج شدن از تخت مطلع فرمایید تا در کنار شما باشد.

### مراقبت های قبل از انجام آزمایش

- ✓ از شما و همراهانتان رضایت نامه انجام عمل گرفته می شود.
- ✓ آرامش و خونسردی خود را حفظ نمایید.
- ✓ در صورتی که نگران هستید به پرستار یا پزشک خود مطرح نمایید. پرستار با توضیح روش به آرامش شما کمک خواهد کرد.
- ✓ علائم حیاتی از قبیل فشار خون، تنفس و ضربان قلب به طور مرتب چک و بررسی می شود.
- ✓ در طول انجام آزمایش از حرکت های ناگهانی و سرفه و تحرك بپرهیزید و سعی کنید وضعیت خود را تغییر ندهید.

### مراقبت های بعد از انجام آزمایش

- ✓ درد محل وارد کردن سوزن و گرفتن مایع نخاع پس از چند ساعت استراحت کردن برطرف خواهد شد.
- ✓ سردرد از عوارض این روش تشخیصی است که با استراحت کردن بهتر خواهد شد.



✓ بهتر است بعد از آزمایش چند ساعت به پشت بخوابید با این کار احتمال سردرد کاهش می یابد.

✓ در صورت خیس شدن پانسمان محل آزمایش به پرستار خود اطلاع دهید.

✓ از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به خود خودداری کنید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان بهار 1403

**034 31328143**