



راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین ترخیص

ERCP

❖ مراقبت های بعد از ERCP

- برای آرام شدن یا خوابیدن، داروهایی داخل رگ شما تزریق می شود.
- از اسپری های بی حس کننده برای عبور آندوسکوپ، داخل گلو استفاده می شود.
- بیمار بر روی پهلوئی چپ خوابانده می شود. ولی تغییر مکرر وضعیت برای عبور آندوسکوپ لازم است. زمان تهیه عکس لازم است بر روی معده بخوابد.
- ممکن است بیمار زمان تزریق ماده حاجب کمی احساس ناراحتی داشته باشد.
- تا زمانی که هوشیاری کامل به دست آورید در تخت استراحت کنید.
- ممکن است وقتی که تازه هوشیاری تان را به دست می آورید احساس کنید که گلویتان زخم شده است.
- بعد از ERCP، فشار خون، نبض و حرارت بیمار به طور مرتب و برای چند ساعت کنترل خواهد شد.
- زمانی که رفلکس بلع برگشت (حد اکثر تا 24 ساعت بعد از انجام پروسیجر) مایعات و غذای سبک با دستور پزشک و پرستار شروع می شود.
- به علت احتمال گیجی و خواب آلودگی، تا هوشیاری کامل از انجام رانندگی و فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری کامل دارند، بپرهیزید.

زمان مراجعه ی بعدی

- در صورت وجود علائم زیر سریعاً به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید: تب، لرز، درد و حساسیت شکمی، سرفه، تهوع و استفراغ و عدم توانایی دفع ادرار. این موارد ممکن است مربوط به عوارض ERCP باشد.

تهیه شده در واحد آموزش سلامت ، باهمکاری بخش آندوسکوپی بیمارستان افضل پور
کرمان.

034 31328292

