

راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

ERCP

کلانژیوپانکراتوگرافی رتروگرید آندوسکوپیک روشی است که جهت رویت ساختمان های صفراوی و پانکراس از طریق آندوسکوپی انجام می شود و در تشخیص بسیاری از بیماری های کبد ، پانکراس ، مجاری صفراوی و کیسه صفرا از آن استفاده می شود . جهت ERCP از يك لوله انعطاف پذیر بلند (آندوسکوپ) که ضخامت آن کمی باریک تر از يك انگشت می باشد استفاده می شود. آندوسکوپ را از دهان عبور داده و از پشت گلو وارد قسمت ابتدایی روده (دئودنوم) مینمایند . سپس يك لوله پلاستیکی کوچک از طریق آندوسکوپ عبور داده می شود و وارد مجرای صفراوی یا مجرای پانکراس می گردد. ماده حاجب از طریق این لوله تزریق و عکس های رادیولوژی برای بررسی مجاری صفراوی و پانکراس تهیه می شود. این روش ممکن است بیش از يك ساعت به طول انجامد.

❖ مراقبت های قبل از ERCP

- لازم است شب قبل شام سبک بخورید و سپس از 8 ساعت قبل از پروسجر از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.
- مصرف هر گونه دارو به خصوص داروهای ضد انعقاد و اسپرین و نیز کورتون ها (مثل وارفارین، پلاویکس و آسپرین) ، داشتن سابقه جراحی ویا مشکلات مربوط به بیهوشی و نیز حاملگی را به پزشک یا پرستار اطلاع دهید.
- سابقه هر نوع حساسیت و آلرژی خصوصا به مواد حاجب یددار را به پزشک یا پرستار اطلاع دهید.
- در صورتی که طی يك هفته قبل عکسبرداری هایی به دنبال مصرف باریم داشته اید اطلاع دهید.
- در افراد بالای 40 سال نوار قلب انجام می شود .

- در مواردی که سابقه ناراحتی ریوی وجود داشته باشد ، انجام آزمایش خون و اسپیرومتری (تست عملکرد ریه) ضروری است.
 - بررسی از نظر اختلالات انعقادی (آزمایشات خون) انجام می شود تا در صورت لزوم اختلالات اصلاح شود.
 - از دست راست بیمار خط وریدی باز و مناسب جهت تزریق داروهای لازم حین ERCP گرفته می شود.
 - شب قبل باید بیمار به میزان 15 قطره از قطره دایمیتیکون مصرف نماید.
 - هیچ وسیله ی فلزی (از قبیل زیور آلات ، پرسینگ، نگین و...) به همراه نداشته باشید.
 - لطفاً در صورت داشتن عینک یا دندان مصنوعی ، قبل از ورود به اتاق معاینه خارج سازید.
 - لطفاً در صورت نیاز، مدارک پزشکی از قبیل آزمایشات و سی تی اسکن و سونوگرافی را از قبل ، طبق دستور پزشک ، آماده سازید و به همراه داشته باشید.
 - برای آرام شدن یا خوابیدن بیمار داروهای داخل رگ وی تزریق می شود.
 - از اسپری های بی حس کننده برای عبور آندوسکوپ ، داخل گلو استفاده می شود.
 - بیمار بر روی پهلوئی چپ خوابانده می شود . ولی تغییر مکرر وضعیت برای عبور آندوسکوپ لازم است. زمان تهیه عکس لازم است بر روی معده بخوابد.
 - ممکن است بیمار زمان تزریق ماده حاجب کمی احساس ناراحتی داشته باشد.
 - این پروسجر عوارضی مثل سوراخ شدگی روده، خونریزی روده و التهاب پانکراس (پانکراتیت) دارد.
- تهیه شده در واحد آموزش سلامت ، با همکاری بخش آندوسکوپی بیمارستان افضل پور کرمان.