



راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین ترخیص

گاستروستومی (پگ)

باز کردن راهی به معده از طریق پوست جهت رساندن مواد غذایی و دارو به معده را گاستروستومی یا پگ گویند.

❖ رژیم

- لطفاً 4 ساعت پس از تعبیه ی پگ، تغذیه از طریق پگ شروع شود.
- برای شروع تغذیه با 50 سی سی سرم قندی 10 درصد، بیمار با سرنگ گاواژ از طریق پگ تغذیه شود و در صرت تحمل هر دو ساعت تکرار گردد.
- روز بعد از تعبیه ی پگ، تغذیه با مایعات ولرم مثل چای نبات یا سوپ صاف شده ومایعات رقیق آغاز شود.
- از روز دوم کم کم به غلظت سوپ اضافه و میکس شده و گاواژ گردد.
- مواد غذایی به آرامی وبا ملایمت از طریق سرنگ گاواژ و پگ ، وارد معده گردد .
- بعد از هر بار تغذیه ، سرنگ گاواژ و پگ، با 30 تا 50 سی سی آب ولرم شستشو داده شود.

❖ مراقبت

- درروز معاینه، برای شروع تغذیه ابتدا با سرنگ 50 سی سی هوای داخل معده بیرون کشیده شود ، در صورتی که کمی خونابه در سرنگ دیده شد اشکالی ندارد اما اگر خون زیاد بود باید سریعاً به پزشک اطلاع دهید.
- نشست جزیی ترشحات از محل پگ تا 24 الی 48 ساعت طبیعی است .
- تا 48 ساعت ممکن است درد خفیفی در ناحیه پگ داشته باشید.
- قبل از هربار تغذیه، از هضم مواد غذایی در معده اطمینان حاصل نمایید، به این شکل که ابتدا با سرنگ گاواژ محتویات معده به داخل سرنگ کشیده شود و اگر وعده ی غذایی قبلی در سرنگ وجود داشت، میزان آن از حجم وعده ی فعلی کاسته شود.

- قبل و بعد از تغذیه، لوله باید با 30 تا 50 سی سی آب شستشو داده شود.
- کپسول ها و قرص ها باید باز و خرد شوند و در آب ولرم حل گردند.
- بعد از هر بار تغذیه ، جهت جلوگیری از آسپیراسیون، به مدت 30 الی 60 دقیقه، به حالت نیمه نشسته باشید و دراز نکشید.
- طول مدت استفاده از پگ، به نحوه ی مراقبت شما بستگی دارد و تا 2 الی 3 سال می تواند باقی بماند.
- حمام کردن با پگ موردی ندارد اما پگ، تحت کشش و فشار قرار نگیرد.
- پانسمان اطراف پگ، روز بعد از پگ گذاری برداشته شود.
- سیگار نکشید.
- در صورت خروج لوله نترسید و خونسردی خود را حفظ کنید ، سوراخ ایجاد شده روی شکم، در طی 24 ساعت خود به خود بسته می شود. فقط به پزشک خود اطلاع دهید.

❖ زمان مراجعه ی بعدی

لطفاً تا 24 ساعت بعد از تعبیه ی پگ، در شهر کرمان مقیم باشید و در صورتی که مشکلی در رابطه با پگ داشتید، شامل: خروج پگ، اتساع شکم، درد شدید در ناحیه ی شکم و وجود خون زیاد در سرنگ ، سریعاً به اورژانس افضل پور مراجعه فرمایید.

تهیه شده در واحد آموزش سلامت، با همکاری بخش آندوسکوپی بیمارستان افضل پور کرمان.

034 31328292