



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

گاستروانتریت کودکان

❖ رژیم غذایی

- ✓ در صورت استفراغ شدید تغذیه موقتاً از راه دهان قطع و سرم جایگزین می شود.
- ✓ با دستور پزشک مایعات ابتدا با قاشق و هر 15-10 دقیقه به کودک داده شود و در صورتی که پس از 1 ساعت استفراغ نداشت به حجم مایع اضافه کنید .
- ✓ اگر بارژیم نرم مشکل نداشت و تحمل داشت تدریجاً رژیم عادی شروع کنید.
- ✓ در صورت تحمل، ORS برای کودک شما شروع خواهد شد.

❖ فعالیت

- ✓ در مرحله حاد بیماری به او اجازه استراحت دهید .
- ✓ پس از کسب انرژی و قطع اسهال فعالیت های عادی از سرگرفته شود .

❖ مراقبت

- ✓ پس از قطع شدن استفراغ ، استفاده از سرم های خوراکی ORS که طرز تهیه آن توسط پرستار توضیح داده می شود ، شروع خواهد شد .
- ✓ رعایت بهداشت ضروری می باشد . قبل و بعد از هر بار تعویض پوشک و قبل از غذا دادن به کودک دست هایتان را بشوید.
- ✓ علائم کم آبی را بشناسید و اطلاع دهید : تشنگی بیش از حد ، بی قراری ، دهان خشکیده و کاهش ادرار علائم شاخص کم آبی کودک می باشند .

✓تعداد دفعات اسهال و استفراغ و حجم آن را به پرستار اطلاع دهید .

❖ دارو

✓ممکن است مایع درمانی (سرم)و در صورت نیاز آنتی بیوتیکو تب برطبق دستور پزشک معالج تجویز شود.

✓پس از قطع شدن استفراغ ، استفاده از سرم های خوراکی ORS که طرز تهیه آن توسط پرستار توضیح داده می شود ، شروع خواهد شد .

✓داروها طبق دستور پزشک ،توسط پرستار در فواصل و ساعات معین تجویز می شود.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143