

راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین ترخیص

کورنیدل بیوپسی

مراقبت های بعد از بیوپسی

توصیه می شود ناحیه ای که نمونه برداری انجام شده است را به خوبی تمیز نموده و خشک نمایید. استفاده از داروی آسپرین بعد از بیوپسی تا چند روز توصیه نمی شود؛ چراکه احتمال خونریزی را بعد از درمان افزایش می دهد.

بعد از درمان نیازی به رعایت رژیم غذایی خاصی نیست مگر در مواردی که پزشک متخصص شما نظر دیگری داشته باشد.

توصیه می شود برای مدتی بعد از نمونه برداری از انجام فعالیت های ورزشی و همچنین فعالیت های سنگین خودداری نمایید.

در مواردی که با تب و لرز، افزایش درد شدید و غیر قابل تحمل و یا تورم خونریزی شدید در ناحیه مواجه شدید، لازم است در اسرع وقت پزشک خود را در جریان بگذارید. در این صورت با توجه به مشکل ایجاد شده، برای بهبود وضعیت شما دستورالعمل های خاص ارائه می شود.

حداقل به مدت 24 ساعت در منزل استراحت کنید.

محل بیوپسی ممکن است برای چند روز درد داشته باشد. داروی ضددرد را طبق توصیه پزشک مصرف کنید. همچنین از خوردن خودسرانه ایبوپروفن و آسپرین خودداری کنید. زیرا با خطر افزایش خونریزی همراه است.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افصلی پور کرمان. پاییز 1403

