

راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، قبل از عمل

کشیدن ناخن

فرو رفتن ناخن در شست پا، به قدری دردناک و آزاردهنده است که حاضریم برای درمان آن، دست به هر کاری بزنیم! البته منظور از «هر کاری» این نیست که خودمان تیغ یا چاقو به دست بگیریم و به جان ناخن فرو رفته در گوشت بیفتیم! در اینگونه مواقع، یک پزشک ماهر و با تجربه، تنها کسی است که می‌تواند به ما کمک کند. او ابتدا سعی می‌کند با روش‌هایی مانند دارودرمانی این مشکل ناخوشایند را مرتفع کند؛ اما گاهی میزان فرورفتگی ناخن در گوشت به قدری زیاد است که نمی‌توان بدون عمل جراحی آن را درمان کرد.

عمل جراحی کشیدن ناخن شست پا چگونه انجام می‌شود؟

قبل از آنکه در مورد مراقبت‌های پس از کشیدن ناخن شست پا صحبت کنیم، اجازه دهید اندکی در مورد روند این عمل، توضیحاتی را خدمت شما عزیزان ارائه دهیم. چرا که برخی افراد گمان می‌کنند جراحی ناخن فرورفته در گوشت بسیار سخت و دردناک است و به همین دلیل در مراجعه به پزشک تعلل می‌کنند. در صورتی که این چنین نیست و عمل کشیدن ناخن شست پا، یکی از عمل‌های جراحی سرپایی است که آن را با بی‌حسی موضعی انجام می‌دهند.

پس از آنکه بیمار برای درمان ناخن فرورفته در گوشت به یک متخصص ماهر و با تجربه مراجعه می‌کند، ابتدا با دقت معاینه می‌شود؛ در صورتی که امکان خارج کردن ناخن با داروها و روش‌های ساده‌تر وجود داشته باشد، همان در نظر گرفته می‌شود؛ اما اگر راهی به جز عمل جراحی وجود نداشته باشد از بیمار می‌خواهند که برای انجام عمل آماده باشد.

بیرون کشیدن ناخن شست فرو رفته در گوشت شامل مراحل زیر است:

♦ در ابتدا پزشک پای بیمار را به خوبی ضد عفونی می‌کند تا احتمال وجود هر نوع میکروب و آلودگی را از بین ببرد.

♦ پس از آن، نوبت به تزریق بی‌حسی موضعی است که به قسمت انگشت شست پای بیمار تزریق می‌شود.

♦ سپس پزشک شروع به برداشتن قسمت آسیب‌دیده ناخن شست پا می‌کند؛ البته در برخی از مواقع لازم است که ناخن شست پا به طور کامل برداشته شود.

♦ پس از آنکه عمل به پایان رسید، برای آنکه هیچ نوع عفونتی برای پای بیمار ایجاد نشود، محل جراحی را استریل می‌کنند.

♦ در پایان انگشت پا پانسمان می‌شود و پزشک مواردی را برای مراقبت بعد از جراحی با بیمار درمیان می‌گذارد.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. پاییز 1403

034 31328143