



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

کروپ

❖ رژیم غذایی

✓ در صورت تنفس مشکل از راه دهان موقتاً تا بهبود علائم به کودک غذا ندهید، جایگزین آن مایعات وریدی می باشد.

✓ رژیم مایعات را طبق دستور پزشک شروع کنید و در صورت تحمل، رژیم غذایی مورد علاقه کودک را به وی بدهید.

✓ پس از شروع رژیم به کودک مایعات فراوان دهید تا ترشحات رقیق شود و از نوشیدنی های خنک استفاده کنید.

❖ فعالیت

✓ تا هنگام فروکش کردن علائم حاد بهتر است که کودک در بستر استراحت کند و پس از آن فعالیت های طبیعی را می تواند به تدریج از سرگیرد.

✓ انجام فعالیت های متناسب با سطح تحمل، سن، بهبودی و عدم تداخل با استراحت وی را برنامه ریزی کنید.

❖ مراقبت

✓ کودکان را آرام کنید زیرا گریه، ورم نای را بیشتر می کند و نفس کشیدن را سخت ترمی کند.

✓ جهت دریافت اکسیژن، کودکان را با بغل کردن و نوازش کردن آرام نگه دارید.

✓معمولاً رطوبت سرد یا هوای سرد و مرطوب در کاهش تورم راه های هوایی موثر است.لذا از بخور سرد برای کودک شما استفاده می شود.

✓بهبود است کودک را بصورت قائم یا ایستاده نگهدارید، چون این حالت به آسان تر شدن تنفس او کمک می کند.

✓جهت تخفیف درد سینه می توانید از یک بالش تک ساده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه استفاده کنید.

❖ دارو

✓طبق دستور پزشک، بخور سرد جهت تسهیل در تنفس استفاده می شود.

✓ممکن است برای کاهش التهاب و تورم داروهای استروئیدی، کاهش تب و تب بر (استامینوفن) توسط پزشک تجویز شود.

✓داروها طبق دستور پزشک در ساعات و فواصل تعیین شده توسط پرستار تجویز می شود.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143