



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

بیماری کرون

❖ رژیم غذایی

- ✓ در مرحله حاد ممکن است، تغذیه از راه دهان قطع شده و تغذیه کامل وریدی برای شما شروع شود.
- ✓ از مصرف مواد غذایی بسیار گرم و بسیار سرد خودداری کنید.
- ✓ وعده های غذایی را در دفعات بیشتر و حجم کمتر مصرف کنید و غذاها را خوب بجوید و از قورت دادن غذا خودداری کنید.
- ✓ دریافت منابع پتاسیم مانند سیب زمینی، موز و.. در دوره اسهال توصیه می شود و رژیم پرپروتئین و پرکالری برای شما تهیه می شود.

❖ فعالیت

- ✓ در مرحله حاد استراحت کافی داشته باشید.
- ✓ دوره های متناوب استراحت در طول روز به خصوص در زمان اسهال، به منظور کاهش حرکات روده، توصیه می شود.
- ✓ با کمک و اجازه تیم مراقبتی از تخت خارج شده و راه بروید.

❖ مراقبت

- ✓ از دستکاری سرم و رابط ها خودداری کنید.
- ✓ در صورت وجود اسهال و استفراغ، آب و امالح از دست رفته باید از طریق مایعات و محلول های قندی نمکی (سرم ها) جبران شود.

✓ از استرس و ناراحتی خودداری کنید.

✓ بهداشت فردی و بخصوص دهان را رعایت کنید.

✓ در صورت داشتن درد و تغییر در اجابت مزاج به پرستار اطلاع دهید.

✓ امکان دارد اقدامات تشخیصی مانند دیدن راست روده و روده بزرگ به وسیله ایکه سر آن منبع نوری قرار دارد و یا عکس برداری با اشعه ایکس طی بستری برای شما انجام شود.

❖ دارو

✓ دستورات دارویی (سرم و الکترولیت) طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای شما تجویز می شوند.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143