



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

دیابت کتواسیدوزیس (DKA)

♦ درمان کتواسیدوز دیابتی

✓ بستری در بیمارستان و جایگزین کردن مایعات از دست رفته و الکترولیت هایی مانند سدیم و پتاسیم که موجب تنظیم کارکرد سلول ها میشود از طریق داخل وریدی یا وصل سرم.

✓ تزریق انسولین

✓ شروع آنتی بیوتیک در صورت وجود عفونت

♦ تغذیه

✓ در مرحله حاد بیماری برای شما سرم وصل میشود تا نیاز تغذیه ای شما را تا حدودی برآورده کند. پس از بهتر شدن حال عمومی با اجازه پزشک میتوانید ابتدا مایعات مصرف کنید و در صورت تحمل رژیم دیابتی را شروع کنید.

✓ در صورتی که تهوع و استفراغ دارید از نوشیدن و آشامیدن خودداری نمایید و به پرستار خود اطلاع دهید.

✓ در صورت بی اشتهاهی غذا را کم و در وعده های غذایی بیشتر میل کنید.

✓ سعی کنید مایعات بیشتری مصرف کنید.

♦ فعالیت

✓ در مرحله شدید بیماری، استراحت کافی در بستر برای درمان کامل بیماری لازم است.

✓ برای خروج از بستر، پس از اجازه پزشک ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان کنید، در صورت نداشتن سرگیجه، تاری دید و ... با کمک تیم مراقبتی راه بروید.

♦ مراقبت



✓در صورت بروز علائم کاهش قند خون از قبیل احساس ریزش عرق یا سرما (در لمس پوست سرد و مرطوب)، احساس ضعف و لرزش بدن، احساس گزگز در اطراف لب ها و پاها، احساس گرسنگی، تاری دید، تغییرات عاطفی (آشفتگی یا عصبانیت)، رنگ پریدگی، بریده بریده سخن گفتن و خواب آلودگی اطلاع دهید.

✓در صورت بروز علائم افزایش قند خون از قبیل افزایش اشتها و سپس کاهش اشتها، سردرد، تهوع و استفراغ، دل درد، ضعف، تاری دید، خشکی دهان، تشنگی مفرط، افزایش ادرار و خستگی مفرط، به پزشك خود اطلاع دهید.

✓آزمایشاتی مانند اندازه گیری قند خون و .. به صورت مکرر برای شما انجام میشود.

✓از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به خود خودداری کنید.

✓از مصرف خودسرانه دارو بغیر از داروهای تجویز شده بدون اجازه پزشك خودداری کنید.

✓داروها طبق تجویز پزشك و در فواصل مشخص توسط پرستار به شما داده خواهد شد.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل‌ی پور کرمان. بهار 1403

034 31328143

