



راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین ترخیص

پردنیزولون

❖ موارد مصرف قرص پردنیزولون

- ✓ درمان آرتریت روماتوئید
- ✓ آلرژی‌های شدید
- ✓ مشکلات تنفسی
- ✓ بیماری‌های پوستی
- ✓ اختلالات سیستم ایمنی
- ✓ سرطان
- ✓ مشکلات چشمی

❖ زمان مصرف قرص پردنیزون

اگر فقط یکبار در روز از داروی پردنیزون استفاده می‌کنید، آن را صبح با صبحانه میل کنید زیرا هنگام صبح همان زمانی است که کورتیزون توسط بدن نیز تولید می‌شود. مصرف Prednisone در زمان بعدازظهر یا نزدیک به شب ممکن است باعث ایجاد اختلال در خواب شود. پس بهتر است همان صبح این دارو را میل نمایید.

قرص پردنیزون یا پردنیزولون (Prednisolone) را بهتر است همراه با غذا یا بلافاصله بعد از اتمام غذا

مورد استفاده قرار دهید زیرا در این صورت احتمال بروز عوارض گوارشی ناشی از این دارو به حداقل می‌رسد. اگر قرار است فقط یکبار در روز پردنیزولون را بخورید، بهترین زمان مصرف آن درست بعد از صبحانه است.

موارد منع مصرف پردنیزون

در موارد زیر نباید از قرص پردنیزون (prednisone) استفاده شود:

- ✓ چنانچه مبتلا به عفونت قارچی بوده و نیاز به مصرف داروی خوراکی برای رفع قارچ داشته باشید، باید از مصرف دارو یا قرص پردنیزون بپرهیزید.
- ✓ در صورت داشتن حساسیت به این دارو.
- ✓ عفونت به ویژه عفونت چشم.
- ✓ در دوران بارداری و شیردهی
- ✓ در صورتی که فرد اخیراً با شخصی که به آبله مرغان، زونا یا سرخک مبتلا بوده، در تماس بوده است.
- ✓ در صورتی که اخیراً واکسنی دریافت کرده‌اید یا قصد زدن واکسن دارید.
- ✓ افراد مبتلا به مشکلات کبدی، قلبی، دیابت، صرع، تیروئید، گلوکوم، زخم معده و اختلالات روانی قبل از مصرف این دارو باید با پزشک مشورت نمایند.

❖ مصرف قرص پردنیزون (Prednisone) در بارداری و شیردهی

- ✓ پردنیزون در دوران بارداری منع مصرف دارد. مطالعات نشان می‌دهد که مصرف پردنیزون در 3 ماهه اول بارداری منجر به نقص جنین (شکاف کام) و کم‌وزن بودن کودک هنگام تولد می‌شود. پس اگر باردار هستید و قصد استفاده از این دارو را دارید، حتماً پزشک را در جریان قرار دهید.
- ✓ پردنیزون می‌تواند به شیر مادر انتقال یافته و به کودک شیرخوار آسیب برساند. مصرف این دارو در دوزهای بالا در دوران شیردهی ممکن است بر رشد و نمو کودک تأثیر گذاشته و

اختلالاتی را به وجود آورد. از این رو اگر این دارو در دوران شیردهی تجویز شود، دوز آن خیلی

پایین توصیه می‌شود.

❖ شرایط نگهداری داروی پردنیزولون

- ✓ این دارو را در دمای 15 تا 30 درجه سانتیگراد و دور از نور و رطوبت نگهداری کنید.
- ✓ بطری‌های حاوی محلول خوراکی پردنیزون را 90 روز بعد از باز شدن دور بیاندازید.
- ✓ دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

❖ موارد احتیاط و مراقبت

- ✓ پردنیزولون سیستم ایمنی بدن انسان را تضعیف می‌کند. پس در صورت استفاده از این دارو، در نزدیک شدن به افرادی که در بدن خود عفونتی دارند یا بیمار هستند، پرهیزید تا بیماری شما خیلی سریع به شما منتقل نشود.
- ✓ استفاده طولانی مدت از استروئیدها ممکن است منجر به پوکی استخوان شود. پوکی استخوان به ویژه برای افرادی رخ می‌دهد که سیگار می‌کشند، ورزش نمی‌کنند و کلسیم و ویتامین دی به اندازه کافی در رژیم غذایی شان وجود ندارد.
- ✓ در صورت بروز این مشکلات در زمان مصرف قرص پردنیزون با پزشک مشورت نمایید: تنگی نفس، مدفوع خونی، افسردگی شدید، مشکلات بینایی یا درد چشم و درد شدید در معده.
- ✓ در صورت داشتن هر یک از مشکلاتی که از آنها نام می‌بریم، جهت اطمینان از اینکه داروی پردنیزون برای شما بی‌خطر است، با پزشک مشورت کنید: بیماری‌های کبدی و کلیوی، بیماری‌های قلبی، فشار خون بالا، پایین بودن سطح پتاسیم در خون، دیابت، اختلالات تیروئید، سابقه مالاریا، پوکی استخوان، آب سیاه یا آب مروارید، زخم معده، افسردگی یا اختلالات روانی، میاستنی گراویس و هر بیماری که باعث اسهال شود.

❖ روش قطع مصرف پردنیزولون

قطع مصرف پردنیزولون باید حتما با نظر پزشک انجام شود، در غیر این صورت ممکن است

عوارضی را به همراه داشته باشد.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook o

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

