



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین ترخیص

هیپوگلیسمی

❖ رژیم غذایی

✓ به صورت مکرر نوزاد را با شیر مادر تغذیه نمائید.

✓ در اکثر موارد نوزاد می تواند شیر مادر را بخورد مگر اینکه پزشک صلاح بداند که شیر مادر موقتاً داده نشود.

❖ فعالیت

✓ محدودیت فعالیت وجود ندارد.

❖ مراقبت

✓ تامین درجه حرارت مناسب و پیشگیری از استرس و سرما (هیپوترمی)

✓ شیر دهی نوزاد را با توجه به نیاز نوزاد تنظیم کنید و به تاخیر نیندازید.

✓ از دادن داروهای گیاهی به نوزاد خودداری کنید.

✓ به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار به پزشک معالج مراجعه نمائید.

✓از پوست نوزاد مراقبت کنید. (شستشو و خشک کردن آن)

✓در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن ابتدا درجه حرارت اتاق را کنترل کرده و سپس نوزاد را با شیر تغذیه نمائید و پوشش نوزاد را نیز کم کنید.

♦♦ دارو

✓درمان دارویی نیاز نیست (مگر با صلاحدید پزشک)

✓در صورت نیاز به دارو توسط پزشک تجویز و طبق دستور پزشک مصرف شود.

♦♦ زمان مراجعه بعدی

✓در صورت بروز لرزش اندام ها و ضعف و بی حالی و کاهش قدرت عضلات و عدم شیر خوردن و مشکلات تنفسی و تب بالا به پزشک مراجعه کنید.

✓به طور منظم جهت معاینه نوزاد به پزشک معالج مراجعه کنید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403