

راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

هیپوگلیسمی

❖ تغذیه

- ✓ شروع زود هنگام تغذیه (نیم ساعت اول تولد) با شیرمادر.
- ✓ بصورت مکرر نوزاد را با شیرمادر تغذیه نمایید.
- ✓ در مراحل خفیف تغذیه با شیر مادر می تواند کمک کننده باشد. ممکن است پزشک برای نوزاد شیرخشک یا آب قند برای مدت زمان کوتاهی تجویز نماید.
- ✓ در مراحل شدید ممکن است نیاز به درمان با کمک سرم باشد.
- ✓ تجویز سرم قندی وریدی مداوم در صورت عدم امکان تغذیه دهانی نوزاد به پیشنهاد پزشک تزریق می شود.

❖ فعالیت

- ✓ در زمان افت شدید قند خون حرکت نوزاد را محدود کنید.

❖ مراقبت

✓تامین درجه حرارت مناسب و پیشگیری از استرس سرما (هیپوترمی)

✓به طور مرتب و درحداقل زمان به نوزاد شیر بدهید.

✓به دفع ادرار و مدفوع نوزادتوجه کنید و در صورت عدم ادرار اطلاع دهید.

✓از پوست نوزاد مراقبت کنید. (شستشو و خشک کردن آن)

✓درصورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن نوزاد اطلاع دهید.

✓در صورت مشکل تنفسی و یا افزایش تنفس نوزاد اطلاع دهید.

✓در صورت کاهش قدرت عضلات و مشکل در شیر خوردن نوزاد اطلاع دهید.

✓کودکتان را آرام کنید زیرا گریه ، نفس کشیدن را سخت تر و مصرف قند خون را بیشترمی کند.

✓جهت دریافت اکسیژن ، کودکتان را با بغل کردن و نوازش کردن آرام نگه دارید.

✓از دست کاری سرم و رابط ها (اکسیژن)خود داری کنید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403