



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

هیپرامزیز

❖ درمان

✓ در موارد شدید بیماری احتمال بستری در بیمارستان جهت جبران مایعات و الکترولیت های از دست رفته ضروری می باشد و اگر مادر باردار تحمل نوشیدن مایعات را نداشته باشد، تزریق سرم ضروری خواهد بود.

✓ گاهی تزریق ویتامین و داروهای ضد استفراغ داخل رگ انجام می شود.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ اگر نیاز به تزریق سرم داشته باشید، پس از مدتی پزشک به ترتیب مایعات شفاف و رقیق، رژیم کامل مایعات ، و سپس رژیم عادی در وعده های کوچک رابرای شما شروع خواهد کرد.

✓ اگر غذای بیمارستان موجب بدتر شدن حال عمومی شما می شود بهتر است از خانه غذا آورده شود.

✓ در مورد مصرف غذاهای مجاز که موجب بهتر شدن حال شما می شود با مشاور تغذیه مرکز صحبت نمایید.

❖ فعالیت

✓ استراحت در رختخواب ممکن است برای بعضی از بیماران مفید باشد.

✓ جهت خارج شدن از تخت ابتدا بنشینید، سپس پاهای خود را از لبه تخت آویزان کنید. در صورت نداشتن سرگیجه و تاری دید و ... از تخت خارج شوید. دقت کنید حتما پرستار بخش را در زمان خارج شدن از تخت مطلع فرمایید تا در کنار شما باشد.

❖ مراقبت

- ✓ از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به خود خودداری کنید.
- ✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار به شما داده خواهد شد.
- ✓ آزمایشات خونی که از شما گرفته می شود جهت تشخیص بیماری های کبدی و لوزالمعده و ... می باشد.
- ✓ از مصرف خودسرانه دارو بدون اجازه پزشک خودداری نمایید.
- ✓ در صورتی که قبل از بارداری مجبور به مصرف برخی داروها بودید وهم اکنون نیز به مصرف آن نیاز دارید با پزشک خود مطرح نمایید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143