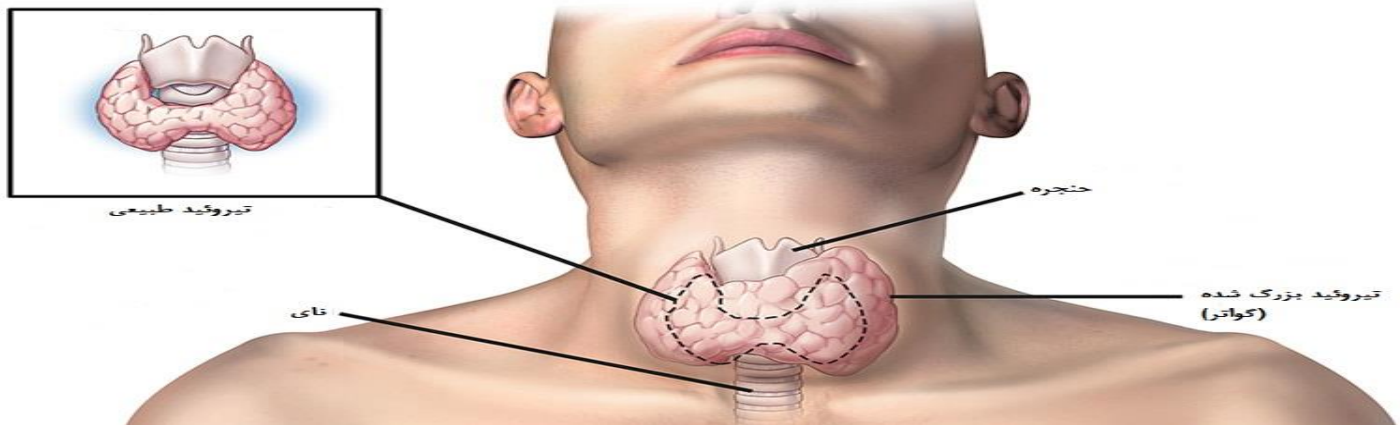
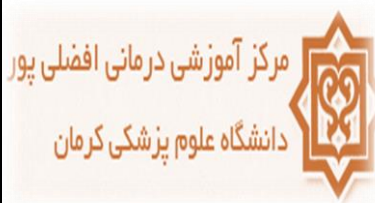




راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری



هیپرتیروئیدیسم

❖ تغذیه

- ✓ رژیم پرکالری و پرپروتئین و کم چرب طبق دستور پزشک برای شما تهیه می شود .
- ✓ از میوه جات فراوان استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود.
- ✓ نوشیدن 6-8 لیوان آب در روز مفید می باشد.
- ✓ رژیم غذایی حاوی یک لیتر شیر باشد تا مقادیر کافی کلسیم و فسفر را تامین کند.
- ✓ به بیماران توصیه نمایید از مصرف هر گونه مولتی ویتامین جدا پرهیز نماید.
- ✓ به بیماران توصیه نمایید از شیرینی های تحریک کننده مانند شکلات و نوشیدنی های کافئین دارمانند: چای، قهوه، کولا و همچنین الکل پرهیز نمایید.
- ✓ در مورد مصرف کوآتر و ژنهای مواد طبیعی مانند کلمبروکی، کلم، گل کلم، کلم پیچ، شلغم، بوته سویا، بادام زمینی و غیره که میتواند با داروهای ضد تیروئید تداخل ایجاد کنند احتیاط کنید این مواد می توانند عوارض جانبی داروها را افزایش دهند.

❖ فعالیت

- ✓ فعالیت و استراحت متناوب داشته باشد.

❖ مراقبت

✓دستورات دارویی توسط پزشک تجویز و در فواصل مشخص توسط پرستار اجرایی شود .

✓از دستکاری سرم و رابط ها اجتناب کنید.

✓بهداشت فردی خصوصا شستن دستها را رعایت کنید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143