



تست و مشاوره HIV برای پیشگیری

انتقال از مادر به

کودک (PMTCT)

تعریف :

Prevention mother to child
transmission

راهکارهای کشوری برای پیشگیری انتقال
از مادر آلوده به کودک : شامل مشاوره قبل
از بارداری ، مشاوره و آزمایش HIV در
دوره بارداری ، پروفیلاکسی مادران باردار
مبتلا، با استفاده از رژیمهای ضد ویروسی
توصیه شده ، زایمان ایمن ، پیگیری و
درمان مادران پس از زایمان ، پایش اولیه
نوزاد و تغذیه

به نام خداوند بخشنده مهربان

برای این که حداکثر بهره وری برای زنان از خدمات
PMTCT فراهم بیاید ،

سازمان جهانی بهداشت و برنامه کشوری ، پیشنهاد
شیوه تستی را مطرح کرده اند که به آن شیوه

Opt-Out

گفته می شود. این خدمت در حال حاضر به عنوان بخش
استاندارد خدمات در مراکز بهداشتی درمانی ، مراقبت
پیش از زایمان و پس از زایمان و مراکز زایمانی مطرح
است.



تست HIV: به اقداماتی گفته می شود که مشخص می
کند آیا فرد مراجعه کننده مبتلا به

HIV می باشد یا خیر

مشاوره HIV: یک گفت و شنود محرمانه میان یک فرد
یا یک زوج و ارائه دهنده خدمات بهداشتی است که به
آنها کمک می کند تا در مورد HIV اطلاعات بیشتری
بگیرند.

مشاوره HIV بسته به رفتار، شرایط و خواسته های
ویژه فرد مراجعه کننده دارد و ممکن است تغییر کند.

فواید تست و مشاوره

1 -فایده اولیه تست و مشاوره این است که مراجعه
کننده از وضعیت HIV خود آگاه می شود

2- در مورد خانم هایی که نتیجه تست HIV آنها منفی
است، خدمات PMTCT به آنها

کمک می کند که چگونه همچنان منفی باقی بمانند

3 -برای خانم های بارداری که نتیجه تست آنها مثبت
است و در نهایت ابتلای آنها به HIV تأیید می شود،
خدمات PMTCT فرصتی برای آنهاست تا:

4- با دریافت به موقع و صحیح مداخلات PMTCT ،
HIV را به کودک خود انتقال ندهند.

5-در مورد اهمیت تست همسر و پیشگیری راهنمایی شوند.

6-در مورد درمان های موجود، مراقبت، تغذیه، تنظیم خانواده و سایر خدمات حمایتی اطلاعات می گیرند

7-با نیازهای کودکانی که در معرض HIV قرار گرفته اند آشنا می شوند

8-در مورد حاملگی خود تصمیمات آگاهانه ای اتخاذ می کنند

مرحله اساسی تست HIV

*-نمونه گیری انجام می شود

نتیجه تست به شکل زیر تفسیر می شود:

*در صورتیکه فقط خط کنترل (C) بارز شود به معنای منفی بودن تست است.

* در صورتیکه دو خط کنترل (C) و تست (T) به صورت

کمرنگ بارز شوند نتیجه Reactive است و

احتمال ابتلا به HIV وجود دارد .

* در صورتیکه خط کنترل (C) بارز نشود میبایستی تست تکرار شود



اصول اساسی برای تست و مشاوره در برنامه های PMTCT عبارتند از:

* محرمانه بودن

* رضایت ابراز شده

* حمایت و خدمات پس از تست

مراجعه کننده باید پیش از انجام تست رضایت خود برای انجام آن را ابراز کند.

در روند opt-out رضایت کتبی مراجعه کننده ضروری نیست

* نتیجه تست HIV همیشه باید به شکل خصوصی به عنوان بخشی از جلسه مشاوره پس از تست به فرد ارائه بشود.

*به همراه نتیجه تست، اطلاعات، مشاوره و ارجاع های مناسب با نتیجه تست و شرایط افراد باید به ایشان ارائه بشود

(توسط افراد دوره دیده و بر اساس دستورالعمل کشوری)

نتیجه تست صرفاً در یک فضا و اطاق خصوصی باید به افراد داده بشود.

*ارائه دهندگان خدمات بهداشتی باید دریافت کنندگان خدمات را از محرمانه ماندن اطلاعات مطمئن کنند.

*در طی جلسه مشاوره پس از تست، ارائه دهندگان خدمات

بهداشتی اطلاعاتی در مورد پیگیری ،درمان، مراقبت و

حمایت و در دسترس بودن آنها و نیز حمایت های مشاوره ای

برای گفتن نتیجه تست به همسر و به مراجعه کننده می توانند

ارائه کنند.

راهنمای ترجیحی انجام تست:

- توصیه شده انجام تست HIV در مراکز مراقبت مادر و کودک، بخش های زایمانی و مراکز پس از زایمان کمک به عادی سازی

تست HIV می کند. و همچنین باعث افزایش تعداد زنانی می

شود که تست HIV انجام می دهند

نقش ارائه دهندگان خدمات بهداشتی در طی مشاوره،

حمایت و یاری رساندن به تصمیم گیری مراجعه کننده است،

از طریق

1- گوش دادن به مراجعه کننده

2- فهم انتخابهایی که نیاز دارد تا انجام بدهد

3- کمک به مراجعه کننده تا گزینه ها و شرایط خود را بررسی کند

4- کمک به مراجعه کننده تا با تقویت خود اتکایی خود ، قادر

به اجرایی کردن تصمیمی باشد که گرفته است.

تمام پرونده های پزشکی و موارد ثبت شده، چه مرتبط به

اطلاعات HIV باشند و چه نباشند باید محرمانه انگاشته

شوند در محلی امن و به دور از دسترس عموم و به شکلی که در

دستورالعمل کشوری آمده است نگهداری شوند .



واحد کنترل عفونت بیمارستان افضل پور و مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری