

بیوپسی یا نمونه برداری از پوست

روشی برای تشخیص و کنار گذاشتن احتمال برخی بیماری های پوستی است. انواع نمونه برداری از پوست (بیوپسی پوست) عبارت است از: بیوپسی تراشیدن، بیوپسی پانچ، بیوپسی برشی.



نکات ضروری قبل از نمونه برداری

لطفا بیمارانی که نمونه برداری دارند به نکات زیر دقت فرمائید

۱. لطفا طبق نوبت داده شده قبلی، ساعت ۸ صبح در درمانگاه جهت پذیرش کامپیوتری حضور داشته باشید
۲. صبحانه به طور کامل خورده باشید
۳. چنانچه شاغل هستید تاریخ ذکر شده را حتما مرخصی بگیرید.
۴. افراد ۶۰ سال به بالا یک نفر همراه داشته باشند .
۵. در صورت مصرف داروهایی خاص مانند آسپرین، پزشک خود را قبلا مطلع سازید .

مراقبت های پس از نمونه برداری

۱. پانسمان تا ۴۸ ساعت در محل بخیه ها بماند و آب به محل نرسد.
۲. پس از ۴۸ ساعت پانسمان برداشته شده و شستشو می تواند انجام شود.
۳. کشیدن بخیه ها بستگی به محل انجام نمونه برداری دارد. (در اندام ها و سر ۲ هفته بعد و در تنه ۱۰ روز تا ۲ هفته و در صورت ۵ تا ۷ روز
۴. مصرف آنتی بیوتیک خوراکی و طبق دستور پزشک

الکترو سرجری (کوتر)

ابزار جراحی الکتریکی جهت ایجاد برش و جلوگیری از خونریزی در اتاق عمل کاربرد وسیعی دارد.

در خونریزی ها برای ایجاد لخته، بریدن و شکافتن بافت ها و نابود نمودن بافت به روش سوزاندن به کار می رود. این کار توسط اعمال جرقه های الکتریکی و تمرکز حرارت میان پروب و بافت انجام می گیرد



مراقبت های بعد از الکترو سرجری (کوتر)

۱. استعمال کرم زینک اکساید تا یک هفته پس از انجام کوتر
۲. محافظت شدید از آفتاب با ضد آفتاب و کلاه لبه دار برای جلوگیری از هایپر پیگمانتاسیون
۳. کرم تر میم کننده روزی ۲ بار

کرایوتراپی یا فریز

کرایوتراپی یا فریز یا کرایوسرجری ، برای درمان ضایعات پوستی مانند زگیل ها مورد استفاده قرار می گیرد ، که می تواند به صورت سرپایی و در طول یک جلسه انجام شود. کرایوتراپی با تخریب سلول های هدف باعث می شود که ضایعات ایجاد شده از بین بروند و این عمل با سرد کردن ناگهانی آن ها پایه ریزی می شود.

کرایوتراپی نه تنها برای زگیل ها بلکه برای طیف وسیعی از مشکلات پوستی کاربرد دارد. در بسیاری از موارد، کرایوتراپی یک ضایعه باید چند نوبت انجام شود تا نتیجه ی مطلوب حاصل شود . بنابراین تعداد جلسات لازم برای درمان کامل ممکن است متغیر باشد

منابع :

<http://www.yasima.ir>

تهیه و تنظیم : گروه پوست بیمارستان

افضلی پور کرمان

بعد از چند ساعت محل منجمد شده دچار تاول شده و ظرف مدت چند روز تا چند هفته (بر حسب زمان یخ زدن و ذوب شدن) تاولها دلمه بسته و ضایعه شروع به ترمیم شدن نموده و بتدریج دلمه ها کنده میشوند و ناحیه فریز شده به حالت طبیعی بر میگردد. تاولها گاهی اوقات بصورت خونی میباشند. در برخی موارد بعد از بهبود، اسکار (بافت مرده) مختصر و تغییر رنگ پوستی باقی میماند.

بیش از ۶۰ نوع بیماری پوستی با سرما درمانی قابل بهبود هستند. برخی از این بیماریها شامل:

زگیل

مولوسکوم

سبورئیک کراتوز

کلویید

زائده پوستی skin tag

ضایعات آفتابی مزمن (اکتینیک کراتوز)

لنتیگوهای ارثی و آفتابی

سالک

ضایعات عروقی کوچک

برخی تومورهای بدخیم کوچک (BCC)

کاربردهای سرما درمانی یا فریز کردن (Cryotherapy) در درمان بیماری های پوستی

در این تکنیک با منجمد کردن بخشی از لایه سطحی و میانی پوست و یا مخاط تعدادی از ضایعات پوستی را میتوان از بین برد. عموماً از ازلت مایع برای منجمد کردن استفاده میشود ولی گاهی از مواد دیگری مثل گاز CO2 و اکسید نیتروژن نیز استفاده میشود.

در این روش با قرار دادن این مواد روی سطح ضایعات، ظرف مدت چند ثانیه ضایعه مورد نظر یخ زده و بعد از چند ثانیه ناحیه یخ زده مجدداً ذوب میشود. با یخ زدن ضایعات، کریستالهای یخ در درون سلولها ایجاد شده و با ذوب شدن مجدد سلولها تخریب شده و ناحیه فریز شده دچار التهاب میشود.

