



راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین ترخیص

نمونه برداری از مغز استخوان

بعد از آزمایش

- برای کاهش خطر خونریزی ، روی محل نمونه برداری پانسمان فشاری قرار دهید.
- 15 دقیقه به پشت بخوابید.
- در صورتی که خونریزی وجود نداشته، میتوانید برخیزید.
- ممکن است بعد از آزمایش مقداری احساس درد کنید.

برای کاهش درد

- روی محل نمونه برداری، کمپرس سرد بگذارید.
- ورزش سبک مثل پیاده روی انجام دهید.
- اگر دردتان قابل تحمل نیست، از پزشکتان سوال کنید چه داروی ضد دردی میتوانید استفاده کنید.

مراقبت از محل نمونه برداری

- اجازه دهید پانسمان فشاری تا 24 ساعت بعد از نمونه گیری باقی بماند.
- تا 24 ساعت بعد از نمونه گیری، حمام نکنید.
- بهتر است تا 48 ساعت بعد ، ورزش سنگین انجام ندهید.

زمان مراجعه ی بعدی

در صورت بروز علائم زیر مراجعه کنید یا باتیم درمان تماس بگیرید:

- ایجاد تب
- بدتر شدن درد

- 
- قرمزی شدید
 - تورم ناحیه ی نمونه برداری
 - بعد از ده روز جواب نمونه برداری به شما تحویل داده می شود.

Refrence: brunner & suddarth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل ی پور کرمان. پاییز 1403

034 31328096