

راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین ترخیص

مسمومیت با اپیوم در اطفال

♦ توصیه هایی برای والدین

- ✓ از نگهداری شربت متادون، حتی دردوزهای بسیار پایین، در شیشه های غیردارویی (نظیر بطری نوشابه و...) و شیشه های بدون برچسب حاوی نام دارو اکیداً خودداری کنید.
- ✓ در صورت امکان، تحویل دوز مورد نیاز به صورت روزانه در مراکز ترک اعتیاد انجام پذیرد.
- ✓ شیشه های حاوی متادون میبایست دارای برچسب مخصوص هشدار دهنده حاوی نام فرآورده و توضیحات لازم مربوط به نحوه مصرف دارو باشند.
- ✓ از آن جایی که طعم شربت متادون شیرین است و مصرف کنندگان دارو در برخی موارد آن را به همراه چای یا نوشابه مصرف می نمایند از نگهداری دارو در یخچال یا کنار سایر نوشیدنی ها خودداری گردد.
- ✓ دارو را دور از دسترس اطفال و در قفسه های قفل دار نگهداری نمایید.
- ✓ از مصرف دارو در زمان حضور کودک خودداری کنید.
- ✓ دارو را در ظرف هایی با درب مقاوم که کودک قادر به باز کردن آن نباشد نگهداری نمایید.
- ✓ به کودکانی که متوجه می شوند عوارض مصرف آن را بگویند.
- ✓ در شروع درمان و نیز در تمام طول دوره مصرف دارو، علائم مسمومیت با متادون را بدانید. از جمله این علائم میتوان به اختلال هوشیاری، اختلالات تنفسی، نبض ضعیف، اختلالات گوارشی همچون تهوع و استفراغ و نیز سفتی و تکانه های عضلانی اشاره نمود.

♦ زمان مراجعه بعدی

- ✓ در زمان مشاهده علائم مسمومیت با متادون سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.
- ✓ در زمان مشخص شده توسط پزشک جهت پی گیری درمان مراجعه نمایید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افصلی پور کرمان . بهار 1403

034 31328143

