



راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین ترخیص

مانومتري مری

♦ مراقبت های بعد از انجام مانومتري

- ✓ پس از پایان مانومتري لوله از بيني شما خارج شده و شما مرخص خواهید شد.
- ✓ شمامي توانيد بعد از انجام مانومتري به کار هاي روزانه خود بپردازيد.
- ✓ خوردن و آشاميدن بالفاصله پس ازمانومتري مجاز است.
- ✓ اگر رژيم غذايي خود را با نظر پزشک قبل از انجام آزمایش تغيير داديدمي توانيد رژيم قبلي خود را ادامه دهيد.
- ✓ داروهائي که به علت انجام آزمایش قطع کرده بوديد رامي توانيد مجدداً مصرف کنيد.
- ✓ پس از پایان مانومتري اطلاعات حاصل توسط پزشک فوق تخصص گوارش واحد مانومتري تفسير شده و نتیجه نهايي آن حداکثر ظرف مدت یک هفته به شما تحويل داده مي شود.
- ✓ بعد از دریافت جواب از اين مرکز ، به منظور تصميم گيري براي ادامه درمان با برگه گزارش مانومتري به پزشک معالج خود مراجعه نماييد.
- ✓ از نشان دادن جواب آزمایش به افرادي که اطلاعات کافي ندارند خودداري نماييد.

♦ زمان مراجعه بعدی

- ✓ بعد از دریافت جواب از مرکزي که آزمایش را انجام داديد، به منظور تصميم گيري براي ادامه درمان با برگه گزارش مانومتري به نزد پزشک معالج خود مراجعه نماييد.

✓ شما ممکن است بعد از مانومتری بطور موقت احساس کنید جسم خارجی در گلوئی شما وجود دارد که کاملاً طبیعی بوده و با غرغره کردن آب نمک برطرف می شود. در صورت ادامه این احساس در گلو یا هر حالت غیر عادی دیگر به پزشک اطلاع دهید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143