



راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

مانومتری مری

♦ مراقبت های قبل از انجام مانومتری

✓فهرست کاملی از داروهایتان را در روز عمل به همراه داشته باشید. شما می توانید شیشه های داروهایتان را به همراه خود بیاورید.

✓استرس و اضطراب نداشته باشید.

✓24ساعت قبل از عمل، مصرف داروهای موثر بر حرکت دستگاه گوارش مانند متوکلوپرامید قطع شود، مگر آنکه پزشک اجازه مصرف دارودر زمان آزمایش را به شما توصیه کرده باشد.

✓24ساعت قبل از عمل، از مصرف داروهای خواب آور اجتناب کنید.

✓اگر انسولین مصرف می کنید، با پزشکتان درباره ایجاد تغییرات لازم در رژیم روزانه مشورت کنید.

✓اگر داروهای قلبی یا داروهای ضد فشار خون (فشار خون بالا) مصرف می کنید، آنها را همراه با جرعه ای آب مصرف کنید.

✓هرگونه اطلاعاتی را که ممکن است پزشک نیاز داشته باشد، از جمله جواب آزمایش های خون و عکس برداری و اندوسکوپی را به همراه داشته باشید.

✓در صورت ابتلا به بیماریهای قلبی-ریوی، بیماری های دیگر یا حساسیت دارویی پزشک را مطلع نمایید.

✓از6ساعت قبل از انجام مانومتری از خوردن یا آشامیدن هرگونه غذا یا مایعات اجتناب نمایید. جهت دستیابی به بهترین نتایج ممکن، مهم است که در روز قبل از عمل، بعد از نیمه شب هیچ غذا و نوشیدنی مصرف نشود، مگر این که عمل شما برای بعد از ظهر برنامه ریزی شده باشد.

✓ اگر عمل شما در بعد از ظهر باشد، می توانید نوشیدن مایعات را تا 6 ساعت قبل از زمان عمل ادامه دهید. مایعات شامل موارد ذکر شده می باشد: آب، آب سیب، آب مرغ یا آب گوشت بدون تکه های گوشت، قهوه یا چای بدون شیر یا خامه، شربت های که قرمز یا نارنجی نباشد.

✓ با مراجعه به مرکز انجام مانومتری زمان انجام آزمایش و آمادگی های قبل از تست را تعیین و سوال کنید.

✓ نیم ساعت قبل از زمان تعیین شده جهت انجام آزمایش، در مرکز حضور بهم رسانید.

❖ مراقبت حین انجام مانومتری

✓ به شما لباس مخصوص بیمارستان داده می شود در صورتی که نمی توانید آن را بپوشید به پرستار خود اطلاع دهید تا به شما کمک کند.

✓ یک سوزن وریدی به منظور تزریق دارو در طول عمل، در بازویتان کار گذاشته شود.

✓ مانومتری با درد خاصی همراه نیست ولی همکاری شما با پزشک منجر به تسهیل روند آزمایش می شود.

✓ ممکن است در زمان ورود لوله کمی احساس ناراحتی نمایید ولی باید بدانید که این احساس پس از چند دقیقه برطرف می شود و بیشتر افراد بسرعت به این وضعیت عادت می کنند.

✓ بروز حالت تهوع یا احساس سرفه بدنال ورود لوله به حلق بسیار نادر بوده و در صورت ایجاد طبیعی است.

✓ برای انجام مانومتری از هیچگونه داروی آرامبخش یا بیهوش کننده استفاده نمی شود زیرا لازم است شما کاملاً هوشیار باشید تا حرکات دودی مری و دریچه پایینی مری به دقت مورد بررسی قرارگیرد.

✓ برای انجام تست بطور متناوب مقادیر کمی آب وارد دهان شما شده و از شما خواسته می شود که آن را با قدرت بلع نمایید.

✓ توصیه می شود که تنها در صورت درخواست پزشک عمل بلع انجام شود به این ترتیب مانومتری شما زودتر و دقیق تر انجام خواهد شد و تفسیر آن هم توسط تیم پزشکی ما راحت تر انجام می گیرد.

✓ خونسردی خود را حفظ نمایید و با تیم درمانی خود همکاری کنید.

✓ توصیه می کنیم که در حین مانومتری از بلع مکرر آب دهان خود یا صحبت کردن اجتناب نمایید و تنها با اشاره و درخواست پزشک عمل بلع دهانی انجام شود.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افصلی پور کرمان. بهار 1403

034 31328143

