



راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین ترخیص

لیپوما

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- از یک رژیم غذایی سالم شامل میوه ها، سبزی ها، غلات کامل و غذاهای کم چربی پیروی کنید.
- در طول دو هفته اول بعد از عمل، به انجام فعالیت سبک مانند پیاده روی بپردازید.
- روزانه محل عمل را از نظر خونریزی کنترل کنید.
- پانسمان محل عمل را خشک و تمیز نگه دارید.
- جهت کشیدن بخیه های محل عمل ۷ روز بعد از عمل جراحی به پزشک مراجعه کنید.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
- مصرف مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- تب بیشتر از ۳۷/۸ درجه سانتی گراد

- حالت تهوع و استفراغ

- درد زیادی

-ضعیف شدید غیر معمول

-ترشحات زخم یا خونریزی

-کوتاه شدن نفس‌ها

-سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل‌ی پور کرمان. پاییز 1403

034 31328143