

راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، قبل از عمل

لیپوما

لیپوم به توده های چربی زیر پوست گفته می شود که به دلیل رشد بیش از حد سلولهای چربی ایجاد می شود. پزشکان، لیپوم را جزء تومورهای خوش خیم می دانند، به این معنی که آنها رشد غیر سرطانی دارند. لیپوم یا غده های چربی زیر پوست می توانند در هر نقطه از بدن که حاوی سلولهای چربی هستند، ظاهر شوند؛ اما اغلب روی شانه ها، سینه، تنه، گردن، ران ها و زیر بغل دیده می شوند. در موارد با شیوع کمتر، ممکن است در اندام های داخلی، استخوان ها یا عضلات و یا به صورت توده چربی در ناحیه تناسلی نیز ایجاد شوند. این توده های چربی زیر پوست، نرم بوده و هنگامی که افراد روی آن فشار می آورند ممکن است کمی در زیر پوست حرکت کنند. به طور معمول این عارضه هیچ مشکلی برای سلامتی ایجاد نمی کند. لیپوما معمولاً نیاز به درمان ندارد؛ اما اگر برای شما آزاردهنده است، می توانید برای درمان به پزشک مراجعه کنید. با این حال، برای اطمینان از عدم رشد و تغییر این توده، باید به صورت دوره ای معاینه شوید و اگر این توده در حال رشد یا آزار دهنده بود، احتمالاً پزشک، برداشتن این توده را پیشنهاد خواهد کرد.

علائم لیپوم

غده چربی در قسمت های مختلفی از بدن مانند گردن، شانه ها، پشت، شکم، دستان، زانو و ... ایجاد می شود که علائم خاصی دارند. در ادامه به برخی از علائم غده چربی اشاره خواهیم کرد:

- در زیر پوست ایجاد می شود.
- به صورت نرم و خمیری می باشد.
- با فشار دادن دست بر روی آن به راحتی جا به جا می شود.
- معمولاً کم رنگ و یا بی رنگ می باشند.

- در ابتدا کوچک است؛ اما بعد از مدتی ممکن است رشد کند.
 - گاهی اوقات ممکن است همراه با درد باشد.
 - بر روی عملکرد دیگر ارگان های بدن تاثیری ندارد.
- غده های سرطانی نیز علائم مختلفی دارند که به برخی از آنها اشاره می کنیم:
- کاهش وزن شدید در شش ماه
 - تب کردن بدون دلیل
 - وجود غده های زیر جلدی بدون درد
 - تغییر رنگ پوست ناحیه
 - بروز مشکلات گوارشی و دفع غیر عادی
 - سرفه شدید و تنفس سخت

عوارض لیپوم

لیپوم توده های خوش خیم سلولهای چربی هستند. با این حال، متخصصان در مورد اینکه لیپوماها احتمال سرطانی شدن دارند یا نه اختلاف نظر دارند. توده سرطانی سلولهای چربی به عنوان لیپوسارکوما شناخته می شود.

هزینه درمان لیپوم

هزینه برداشتن این عارضه به عوامل زیر بستگی دارد:

- اندازه و رشد آن
- محل غده چربی
- پیچیدگی عمل و روشی که برای برداشتن آن استفاده می شود.

روشهای درمان غده چربی

جراحی

در اغلب موارد پزشکان، لیپوم را با کمک جراحی بر می دارند. یکی از روش های مؤثر به این ترتیب است که ابتدا برش کوچکی بر روی پوست زده شده، سپس با کمی فشار، توده خارج می شود. در این روش، مبتلایان تحت بیحسی موضعی قرار می گیرند. در ارتباط با لیپوم های بزرگ، لازم است که پزشک، برش های بزرگ و عمیق تری را بر سطح پوست ایجاد کند.

لیپوساکشن

همچنین می توان برخی از توده ها را به کمک لیپوساکشن نیز خارج ساخت. به این منظور، ابتدا پزشک، برشی بر روی تومور ایجاد می کند تا بتواند لوله ای تو خالی را از داخل توده عبور دهد. سپس تمامی سلول های چربی موجود در لیپوم با قدرت مکش لوله، از بدن خارج می شود. به منظور مطالعات بیشتر، تمامی ضایعات پوستی، پس از جراحی به آزمایشگاه ارسال می شود. در اغلب موارد پس از بهبودی کامل، تنها جای زخم کوچکی در محل جراحی به جا می ماند.

تزریق استروئید

در برخی از موارد می توان از استروئید های تزریقی نیز در محل لیپوم استفاده کرد. توجه داشته باشید که استروئید ها تنها توده را کوچک می کنند و قادر به حذف آن نیستند.

لیزر

در مواقعی که توده بزرگ باشد می توان برای درمان آن از لیپولیز لیزری استفاده کرد.

زمان مراجعه به پزشک

توصیه می شود در صورت مشاهده علائم زیر، به پزشک مراجعه شود:

- افزایش اندازه غده چربی
- دردناک شدن غده چربی
- قرمز شدن توده
- سفت شدن توده چربی

هزینه جراحی غده چربی

هزینه برداشت لیپوم بسته به دستمزد پزشک، غده چربی، وضعیت بیمه برای هر فردی متفاوت است که در جلسه مشاوره با پزشک مشخص می شود.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افصلی پور کرمان. پاییز 1403

034 31328143