

راهنمای بیمار جهت انجام لیزر عروقی

درمان با لیزر PDL در حال حاضر درمان انتخابی جهت بهبود رنگ خال لکه شرابی می باشد.



تصویر شماره ۱. خال لکه شرابی

این درمان منجر به کاهش ریسک ضخیم شدن ضایعات در بزرگسالی می گردد. در برخی موارد حتی می تواند منجر به بهبودی نسبی و یا کامل ضایعه گردد. هنگامی که لیزر PDL در یک مرکز فوق تخصصی توسط افراد متخصص و با تجربه انجام شود نتایج بهتر و عوارض جانبی کمتری دارد

علت بروز خال لکه شرابی در نوزادان

خال لکه شرابی زمانی در بدن نوزاد رخ می دهد که یک ناحیه از پوست صورت یا دست او دارای مقدار کافی الیاف عصبی نباشد. لازم است بدانید که در بعضی موارد، پوست این نوزادان فاقد فیبر عصبی است. در مورد بدن طبیعی کودکان، پوست دارای رگ های خونی باریکی است؛ اما اگر در بدن فرزند شما کمبود الیاف عصبی وجود داشته باشد، مویرگ های خونی مقدار بیشتری جریان خون را به عروق خونی تزریق می کنند. این نشانه تولد با عنوان "خال لکه شرابی" یا "نشانه عروقی" شناخته می شود

روش های پیشگیری از بروز خال لکه شرابی در

بدن نوزادان

جالب است بدانید که شما نمی توانید از بروز خال لکه شرابی در بدن فرزندتان جلوگیری کنید، زیرا علت خاصی برای بروز این مشکل در بدن نوزادان شناخته نشده است.

خطرات احتمالی خال لکه شرابی در نوزادان

خال های لکه شرابی در بدن نوزادان معمولاً بی ضرر هستند؛ این لکه ها باعث ایجاد مشکل یا درد در بدن کودک نمی شوند. با این حال، خال لکه شرابی می تواند در برخی موارد باعث بروز مشکلات دیگری در بدن فرزند شما شود



تصویر ۲. لیزر PDL

لیزرهایی که برای درمان ضایعات عروقی مورد استفاده قرار می گیرند قادر به درمان انواع ضایعات مادرزادی، عروق گشاد شده حاصل از صدمات نور خورشید یا شرایط پزشکی مانند روزاسه، بینی قرمز، گونه های قرمز، رشد عروقی مانند همانژیوم و برخی از زخم ها هستند.

توصیه ها و اقدامات لازم قبل از انجام لیزر عروقی

۱. در صورتیکه سابقه تبخال، ویتیلگو (پسی) و یا سایر بیماریهای پوستی، آفتاب سوختگی یا تماس طولانی مدت با آفتاب وجود دارد لازم است قبل از شروع جلسات درمانی با پزشک خود درمیان بگذارید.

۲. جهت ایجاد بی حسی موضعی در محل لیزر پس از انجام مشورت با پزشک خود کرم بی حس کننده را در منطقه مشخص شده توسط پزشک از چهار ساعت قبل هر نیم ساعت یکبار استفاده کنید.

مرحله اول در انجام پروسه درمانی جلسه تست درمانی است که تا حدی نشان می دهد ضایعه عروقی تا چه اندازه به لیزر پاسخ می دهد (۴-۶ نقطه لیزر روی منطقه مورد نظر تست می شود).

توصیه ها و اقدامات لازم پس از انجام لیزر عروقی

۱. محافظت شدید از آفتاب در طول جلسات درمانی لیزر و حداقل یکسال پس از خاتمه جلسات لازم و ضروری است به همین دلیل ضد آفتاب با SPF30 و بالاتر در تمام فصول سال لازم است.

۲. پوست ناحیه درمان شده با لیزر ممکن است کبود شود که حدود ۵ تا ۱۰ روز طول می کشد در این مرحله بسیار شکننده و حساس است و نیاز به مراقبت دقیق و ملایم دارد حتی در مواردی که پوست کبود نشود نیز مراقبت از پوست لازم است.

۳. حتما در روز انجام لیزر یک مرطوب کننده یا ترمیم کننده فاقد عطر را به توصیه پزشک خود همراه بیاورید تا بلافاصله پس از لیزر روی پوست استفاده نمائید (حداقل ۳ تا ۴ مرتبه در روز) برای ۱۰ (روزی ۱۰ دفعات بیشتر و طولانی تر در صورتیکه پوست خشک و خارش دار باشد

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

بیمارستان افضل پور

تهیه و تنظیم: گروه پوست



لیزر عروقی درمان انتخابی اختلالات عروقی



Before

After

۴. حمام کردن یا دوش گرفتن با آب ولرم پس از انجام لیزر مشکلی ندارد به شرطی که از کف زیاد در محل انجام لیزر رویا مالیدن آن با صابون برای مدت یک هفته خودداری گردد.

۵. در صورتیکه تاول یا دلمه و یا زخم در روی پوست ناحیه درمان شده با لیزر ایجاد شود لازم است هرچه سریعتر با پزشک خود تماس بگیرید که آنتی بیوتیک موضعی یا سیستمیک بسته به صلاحدید برای شما تجویز گردد.

۶. از انجام ورزش های سنگین و یا شنا برای مدت ۳ هفته پس از انجام لیزر بایستی اجتناب گردد چرا که می تواند منجر به ایجاد آسیب در پوست لیزر شده شود.

۷. کرم های آرایشی و پوشاننده به مدت حداقل ۵ روز پس از انجام لیزر بایستی استفاده شود.

۸. استفاده از آیس پک (کیسه یخ) پس از درمان در کاهش ناراحتی پس از لیزر مفید است. در موارد درد شدید می توان از استامینوفن جهت کاهش درد استفاده کرد.