

## علت‌های شایع نارسایی قلبی

مشکلات مادرزادی قلب

عفونت ویروسی که به عضله قلب آسیب زده باشد

مشکلات دریچه‌های قلب

بیماری‌های شدید ریه

کم‌خونی شدید

## مراقبت‌های لازم در منزل

### داروها

داروها را طبق ساعت و مقدار گفته‌شده بدهید.

خودسرانه دارو را زیاد یا کم نکنید.

### تغذیه

وعده‌های کوچک و متعدد بدهید.

نمک را کم کنید.

از غذاهای آماده، کنسروی، چیپس، فست‌فود،

سوسیس و کالباس پرهیز کنید.

میوه و سبزیجات تازه بیشتر استفاده کنید.

در نوزادان، ممکن است نیاز باشد شیر با کالری

بیشتری داده شود (با نظر پزشک یا کارشناس تغذیه).

## علائم نارسایی قلبی

### در نوزادان

تنفس تند یا سخت

عرق زیاد هنگام شیر خوردن

خسته شدن هنگام شیر خوردن

وزن‌گیری کم

رنگ پریدگی یا کبودی لب‌ها و ناخن‌ها

بی‌قراری یا خواب زیاد

### در کودکان بزرگ‌تر

تنگی نفس هنگام بازی یا حتی در استراحت

خستگی زودرس

ورم در پا، مچ یا شکم

درد یا سنگینی قفسه سینه

ضربان قلب سریع، کاهش اشتها، سرفه خشک، خصوصا

شب‌ها



## نارسایی قلبی در کودکان

### چیست؟

نارسایی قلبی یعنی قلب کودک

نمی‌تواند به اندازه کافی خون را

در بدن پمپ کند.

در نتیجه، اکسیژن و مواد لازم به

بدن نمی‌رسد و کودک زود خسته

می‌شود یا نفس کم می‌آورد.

این بیماری با درمان مناسب قابل

کنترل است و بسیاری از کودکان

می‌توانند زندگی طبیعی داشته

باشند

## فعالیت روزانه

بازی آرام و سبک مناسب است.

فعالیت سنگین مثل دویدن زیاد یا ورزش حرفه‌ای مناسب نیست.

اگر کودک هنگام بازی نفس‌تنگی گرفت، اجازه دهید استراحت کند.

## کنترل وزن و ورم

طبق نظر پزشک، وزن کودک را به‌طور منظم اندازه بگیرید.

ورم پا، شکم یا پلک‌ها را هر روز بررسی کنید.

اگر پزشک محدودیت نوشیدن مایعات داده است، مقدار آب، شیر و سوپ را اندازه‌گیری کنید

## پیشگیری از عفونت‌ها

واکسیناسیون کامل

شست‌وشوی مرتب دست‌ها

دوری از افراد سرماخورده

در هنگام تب یا سرفه، سریعاً به پزشک اطلاع

دهید

## چه زمانی فوراً به اورژانس برویم؟

سخت شدن تنفس

کبودی لب‌ها یا انگشتان

بی‌حالی شدید یا خواب‌آلودگی غیرطبیعی

کاهش ادرار

ورم ناگهانی و شدید

تپش قلب بسیار سریع

نوزاد نتواند شیر بخورد یا زود خسته شود

## روش‌های درمان

دارو برای کم کردن ورم و کمک به عملکرد قلب

اصلاح مشکلات قلبی (در صورت نیاز)

اکسیژن و مراقبت ویژه در موارد شدید

چکاپ‌های منظم با متخصص قلب کودکان

## نقش مهم والدین

مشاهده دقیق علائم، دادن داروها سر وقت، مراقبت

از تغذیه، کاهش استرس کودک، همراه داشتن تمام

مدارک برای ویزیت، توضیح هر تغییر کوچک به

پزشک

## سوال‌های متداول

کودک می‌تواند به مدرسه برود؟

بله، اگر پزشک محدودیتی قرار نداده باشد.

رشد کودک طبیعی خواهد بود؟

بسیاری از کودکان با درمان مناسب رشد خوبی دارند

آیا همیشه نیاز به عمل جراحی است؟

خیر. فقط برخی کودکان بسته به مشکل قلبی به جراحی نیاز دارند

## پیام پایانی

نارسایی قلبی قابل کنترل است.

عشق، مراقبت و پیگیری والدین بزرگ‌ترین نقش را در

بهبود کودک دارد.

با رعایت نکات گفته‌شده، کودک شما می‌تواند زندگی

شاد و سالمی داشته باشد.



دکتر مریم احمدی پور

فوق تخصصی قلب کودکان