



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

فیستول وگرافت

اقدامات قبل از عمل

شب قبل از عمل استحمام کنید و موهای ناحیه جراحی را پاک کنید. این کار باعث کاهش احتمال عفونت می شود.

در صورتی که بیماری خاصی دارید و تحت درمان می باشید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.

روز عمل کلیه اشیاء فلزی از جمله زیور آلات، گیره سر، لنز و اعضاء مصنوعی خود را خارج کنید و سپس لباس اتاق عمل خود را بپوشید.

بی حرکتی پس از عمل می تواند باعث رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا ورزش های تنفسی و چرخش پا که به شما آموزش داده می شود را بلافاصله پس از عمل انجام دهید.

آزمایش خون، رادیوگرافی ها و دیگر آزمایش های تشخیصی قبل از عمل را انجام دهید.

ممکن است جهت جلوگیری و کنترل عفونت آنتی بیوتیک قبل از عمل تزریق شود.

4 الی 5 ساعت قبل از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.

محل گذاشتن فیستول یا گرافت

مچ دست یا آرنج بهترین محل برای ایجاد فیستول می باشد.

گرافت معمولاً در ساعد یا در قسمت بالای بازو قرار داده می شود. گاهی نیز، در ساق پا یا دیواره قفسه سینه تعبیه می شود.

رژیم غذایی و تغذیه

تا زمانی که پزشک دستور نداده است غذا و مایعات نخورید.

فعالیت

برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمائید، در صورت نداشتن سرگیجه، تازی دید و ... با کمک تیم مراقبتی راه بروید.

مراقبت

در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع دهید تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما انجام شود.

در صورت مشاهده خونریزی در محل عمل پرستار را مطلع کنید.

بازوی خود را مستقیم و بالاتر از سطح قلب نگه دارید تا زمانی که محل عمل التیام یابد.

اجازه ندهید که از دستی که گرافت یا فیستول دارد، خونگیری کنند یا فشار خون بگیرند یا دارویی در رگ های دست تزریق کنند.

پانسمان محل عمل جراحی نباید سفت و محکم باشد.

اگر در محل فیستول یا گرافت، زخم، تورم، قرمزی یا گرمی مشاهده کردید به پرستار خود اطلاع دهید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403