



## راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

# فاویسم

### ♦ تغذیه

- ✓ در صورت عدم تحمل مواد خوراکی ابتدا آنها را قطع و مایعات وریدی جایگزین می شود.
- ✓ رژیم غذایی بیمار شمایعادی است جزاین که مصرف باقلا به هیچ شکل خام یا پخته مجاز نیست.
- ✓ اگر به کودک فاویسمی خود شیر می دهید شما هم باید از مصرف باقلا خودداری کنید و حتی اگر یک دانه هم مصرف نمودید باید تا 3 روز شیر مادر را قطع نمایید.

### ♦ فعالیت

- ✓ کودک را تا 48 ساعت پس از رفع علائم و ادار به استراحت کنید. پس از آن کودک می تواند تدریجاً فعالیت های عادی خود را از سر گیرد.

### ♦ مراقبت

- ✓ دستورات دارویی توسط پزشک تجویز و در فواصل مشخص توسط پرستار اجرایی شود.
- ✓ از دستکاری سرم و رابط ها خودداری کنید.
- ✓ در صورت بروز تب ، کودک را با آب ولرم بدنشویه کنید.
- ✓ برای کودک شما آزمایشات خون و جمع آوری سریال ادرار برای بررسی میزان دفع هموگلوبین انجام خواهد شد.
- ✓ در صورت افت واضح هموگلوبین و هماتوکریت (کم خونی حاد) تزریق خون لازم است.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

**034 31328143**

