



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین ترخیص

عیوب مقعد در نوزاد

❖ رژیم غذایی

✓ جهت جلوگیری از یبوست مرتب نوزاد خود را شیر دهید.

❖ مراقبت های بعد از عمل

✓ بعد از عمل تا حصول بهبودی کامل، بیمار باید زیر نظر جراح اطفال قرار گیرد. چون مقعد تازه تشکیل شده حدود 6 ماه بر اساس برنامه ای خاص نیاز به گشاد کردن خواهد داشت. دو بار در روز 3 تا 4 سانتی متر از ژل گشاد کننده برای مدت 30 ثانیه در مقعد گذاشته می شود.

✓ مراقب زخم ناحیه عمل باشید و به صورت استریل آن را پانسمان نمایید.

✓ پماد آنتی بیوتیک تا 2 هفته بعد از جراحی بر روی برش محل عمل مصرف می شود.

✓ پس از جراحی برای جلوگیری از خطر یبوست، بهتر است نوزاد فقط شیرمادر بخورد.

✓ مقدار مدفوع و نوع مواد دفعی به طور مداوم بررسی شود.

✓ در برخی نوزادان، ترمیم جراحی مقعد در دو مرحله صورت میگیرد، در مرحله اول استوما گذاشته می شود. مراقبت از استوما (سوراخ روده به شکم) از نظر خونریزی و رنگ استوما باید انجام شود، استوما باید صورتی رنگ باشد، خونریزی نداشته باشد.

✓ مراقبت از پوست اطراف استوما، پوست نباید خشک و ملتهب یا زخم باشد.

✓ از وارد آوردن ضربه مستقیم به استوما خودداری نمایید.

✓ شستشوی کلستومی و پوست اطراف آن فقط با آب ولرم تا گرم و بر اساس دستور پزشک از پماد لازم جهت پوست اطراف استوما استفاده شود.

✓ برای تمیز کردن ناحیه کلستومی از پارچه نرم و تمیز استفاده شود.

✓ جهت جلوگیری از فشار روی ناحیه استوما، پوشک نوزاد زیر ناحیه بسته شود. از لباس های نازک و آزاد استفاده گردد تا کیسه کلستومی تحت فشار نباشد.

✓ جهت عمل جراحی بعدی پس از جراحی کلستومی لازم است والدین از هر نظر آمادگی لازم را داشته باشند.

✓ شمامی توانید نوزاد خود را با کیسه یا بدون کلستومی راحتی حمام کرده ولی توجه داشته باشید بقایای صابون به داخل محل کلستومی داخل نشود. بهتر است از صابون های بدون چربی استفاده گردد.

✓ هنگامی که نصف حجم کیسه پر شد اقدام به تخلیه و یا تعویض کیسه نمائید.

♦ زمان مراجعه بعدی

✓ بطور منظم و در فواصل تعیین شده به پزشک مراجعه نمایید.

✓ هر گونه تورم ، قرمزی و یا التهاب و یا حساسیت اطراف استوما رابه دقت بررسی و با پزشک خود مشورت کنید.

✓ در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه نمایید:

• درد شدید در محل جراحی شده

• درد و قرمزی در محل زخم

• ترشح چرکی از زخم

• تب و لرز

• بی اشتها

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143