



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

عفونت گوش میانی در اطفال

❖ مراقبت

- ✓ از قطره های گوش بی حس کننده یا دیگر بیحس کننده ها برای کاهش درد در صورت تجویز پزشک استفاده کنید.
- ✓ کودک را روی تخت بنشانید، سرش را با استفاده از بالش بالا نگه دارید یا او را به سمتی که گوش وی دارای عفونت نیست بخوابانید.
- ✓ با استفاده از بطری آب گرم یا دیگر وسایل کمکی گرم کننده، گوش کودک را گرم نگه دارید.
- ✓ برای کاهش فشار داخل گوش، به کودک آدامسی برای جویدن یا بادکنکی برای باد کردن بدهید.
- ✓ کلیه عواملی که منجر به ایجاد عفونت در محیط می شوند را به حداقل برسانید یا از بین ببرید.
- ✓ مادر را تشویق کنید تا به شیرخوار شیر خودش را به کودک بدهد.
- ✓ پدر و مادر را تشویق کنید تا آنتی بیوتیک های تجویز شده را تا پایان دوره درمانی به صورت کامل و دقیق بر اساس دستورات پزشک به کودک خود بدهند.
- ✓ برای مطمئن شدن از وضعیت کودک، حدود دو تا سه روز پس از اولین دوره درمان با پدر و مادر کودک تماس حاصل نمایید. در صورتی که وضعیت بیمار با مصرف آنتی بیوتیک ها طی 36 ساعت بهبود نیافت، در این صورت باید در شیوه های درمانی تجدید نظر صورت گیرد.
- ✓ سه-چهار روز پس از اتمام اولین دوره درمانی و تمام شدن آنتی بیوتیک های تجویز شده دوباره گوش کودک را معاینه کنید و در صورت بدتر شدن عوارض بیماری، در جهت درمان آن اقدامات لازم را انجام دهید.
- ✓ با دقت به صحبت های والدین در مورد تنش ها و اضطراب های حاصل از بیماری کودکشان گوش کنید، سعی کنید آنها را درک و روابط اجتماعی خوبی با آنان برقرار کنید.

❖ فعالیت در زمان ابتلا به بیماری

✓تا حد ممکن از فرستادن کودک به مهد کودک اجتناب شود زیرا به دلیل تراکم کودکان احتمال بروز عفونت های تنفسی فوقانی احتمال بروز عفونت بیشتر خواهد بود.

❖ رژیم غذایی

✓تغذیه با شیر مادر حداقل تا شش ماهگی از بروز حملات زودرس عفونت گوش جلوگیری خواهد کرد. اگر شیرخواری با شیشه (شیر) تغذیه می شود، از خوابیده شیر دادن به وی اجتناب کرده و سعی کنید هنگام شیر خوردن کمی سر و بدن وی بالاتر قرار گیرد.

✓کودکان مبتلا به عفونت گوش باید مایعات زیادی بنوشند.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143