

راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین ترخیص

- 1- رعایت بهداشت فردی
 - 2- کاهش وزن تا حد مناسب
 - 3- تمیز و خشک نگه داشتن پوست
 - 4- شستن دستها پس از تماس با پوست یا ناخن عفونی
 - 5- کوتاه نگه داشتن ناخنهای دست و پا
 - 6- پوشیدن لباسهای تمیز و راحت و مرتب عوض کردن آنها
 - 7- پوشیدن یک روز در میان کفشها برای هوا خوردن آنها
 - 8- اجتناب از استفاده از وسایل شخصی دیگران مانند لباس حوله و لوازم آرایش
 - 9- مرتب تمیز کردن حمام و وان و پا برهنه راه نرفتن در مکانهای عمومی برای پیشگیری از بیماری قارچ پوستی بسیار مهم است
- آرزوی ما سلامتی و بهبودی شماست پس لطفاً حتی الامکان نکات توصیه شده را رعایت کنید تا از عود بیماری پیشگیری شود

در صورت هر گونه سوال یا مشکل در مورد بیماری با ما تماس بگیرید 03431328237

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افصلی پور کرمان. بهار 1403

