

راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

قارچ پوست نوعی بیماری عفونتی پوست می باشد که بسیار مسری است و به سرعت با تماس فرد دیگر منتقل می شود این عفونتها روی سطح پوست داخل چین پوستی یا هر ناحیه گرم و مرطوب دیگری ایجاد می شوند و باعث خارش شدید میشوند در صورت ابتلا به علائم عفونتهای قارچی پوست باید به پزشک مراجعه کنید درمان خانگی موثر نمی باشد.

علل عفونتهای قارچی

- 1- آسیب دیدن سیستم ایمنی
- 2- ممکن است مصرف کردن آنتی بیوتیک باکتریهای طبیعی کنترل کننده رشد قارچها از بین برونند و عفونت قارچی ایجاد شود
- 3- برخی به لحاظ ژنتیکی استعداد ابتلا به عفونتهای قارچی پوستی را دارند
- 4- افراد دارای اضافه وزن چینهای پوستی بیشتری دارند که رشد قارچها را تسهیل میکند
- 5- عفونت یا آسیب دیدگی های قبلی پوست و ناخن
- 6- رعایت نکردن بهداشت
- 7- تماس مستقیم با افراد: حیوانات: خاک یا اشیاء آلوده به بیماری قارچی
- 8- تماس مداوم با آب

تشخیص عفونت قارچی

برمبنای تاریخچه پزشکی بیمار و معاینه فیزیکی با یک معاینه ساده و در بعضی مواقع استفاده از نور فرابنفش مشخص میشود. ممکن است برای تایید تشخیص دستور به کشت قارچ یا نمونه برداری داده شود.

داروی قارچ پوستی

سن "سلامت عمومی و تاریخچه پزشکی فرد

وسعت بیماری

محل قارچ پوستی

توانایی فرد در تحمل داروها فرایندها و درمانهای خاص

انتظارات فرد از دوره بیماری

نظر و ترجیح بیمار فرق میکند

مثلاً درمان عفونت قارچی سر یا ناخن به سختی درمان شده و بیمار باید چندین هفته داروهای ضد قارچ خوراکی مصرف کند

از آنجائی که قارچ میتواند مادام العمر بر روی پوست بدن زندگی کند بروز مجدد محتمل است.

افراد در معرض ابتلا به عفونت قارچی

اضافه وزن دارید

پس از استحمام یا دوش گرفتن بدن را خشک نکنید

در تماس با فرد یا حیوانی باشید که عفونت قارچی پوست دارد

لمس وسایل آلوده مانند لباسهای آلوده و حوله ها و رختخواب آلوده

با پای برهنه در استخر یا زیر دوش راه بروید

لباس های تنگ که اجازه نمی دهند عرق شما کاملاً خشک شود

دیابت داشته باشید

به تازگی دوره مصرف آنتی بیوتیک را تمام کرده باشید

باردار باشید

دارای سیستم ایمنی ضعیف باشید برای مثال ایدز یا HIV داشته باشید

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افصلی پور کرمان. بهار 1403

