



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

عفونت ادراری در کودکان

❖ رژیم غذایی

✓ از مایعات فراوان استفاده شود و مواد غذایی حاوی ویتامین ث (C) مصرف نمایند.

✓ در بیمارستان از غذاهای پر کالری و پرپروتئین استفاده می شود .

❖ فعالیت

✓ در مرحله حاد فعالیت کودک را محدود کنید.

❖ مراقبت

✓ بهداشت ناحیه تناسلی رعایت شود و بعد از هر بار ادرار کردن کودک شستشو و خشک شود.

✓ دادن آموزش به بچه ها درباره عادات صحیح دستشویی رفتن و رعایت بهداشت از جمله راه های پیشگیری این مشکل است پس کودکان خود را آموزش دهید تا یاد بگیرند که ادرارشان را برای مدت طولانی نگه ندارند.

✓ جهت کاهش تب لباس های اضافی کودک را خارج کنید.

✓ در صورت داشتن تب به روش صحیح با کمک و آموزش پرستار برای کودک بدنشویه انجام دهید.

✓ قبل و بعد از تعویض پوشک بچه و یا دفع ادرار بهداشت فردی بخصوص بهداشت دست رعایت شود.

✓ ادرار کودک را از نظر رنگ و بو و کدورت کنترل کرده و به پرستار اطلاع دهید.

✓ در صورت داشتن سوند ادراری کیسه ادرار را بالاتر از سطح بدن قرار ندهید زیرا ادرار آلوده وارد مثانه می شود و باعث عفونت مثانه می شود.

✓ کیسه تخلیه ادرار نباید با زمین تماس داشته باشد بهتر است بصورت قلاب هایی از لب تخت آویزان

باشد.

✓مراقب تا خوردن یا پیچ خوردن وبسته شدن لوله ادراری باشید . ادرار باید به راحتی در لوله جریان داشته باشد.

✓از دستکاری سرم و رابط ها اجتناب شود.

❖**دارو**

✓دستورات دارویی(آنتی بیوتیک و سرم)طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار تجویز می شود.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143