



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

عفونت ادراری در بارداری

♦ درمان عفونت ادراری در دوران بارداری

✓ بعد از تشخیص قطعی عفونت مثانه آنتی بیوتیک خوراکی به مدت 7 تا 10 روز شروع می شود. بسیاری از آنتی بیوتیک ها را می توان با اطمینان در دوران بارداری مصرف کرد. با مصرف آنتی بیوتیک در عرض چند روز علائم برطرف خواهند شد ولی به هر حال ادامه یک دوره درمان بطور کامل بسیار ضروری است تا دستگاه ادراری از وجود باکتری پاک شود.

✓ در صورت بروز عفونت کلیه در دوران بارداری، بیمار بستری و تزریق آنتی بیوتیک وریدی شروع و از نظر علائم زایمان زودرس تحت نظر قرار می گیرد.

پس از درمان آزمایش ادرار باید مرتباً تکرار شود و برای باقی مانده دوران بارداری بیمار باید با آنتی بیوتیک تحت درمان قرار گیرد.

♦ فعالیت

✓ در صورتی که بخواهید از تخت خارج شوید ابتدا بنشینید و پاهای خود را از تخت آویزان کنید در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک همراه خود و پرستار بخش از تخت خارج شوید.

✓ در صورتی که تب دارید استراحت کنید.

♦ مراقبت

✓ داروها در فواصل مشخص توسط پرستار به شما داده خواهد شد.

✓ در صورتی که در زمان تزریق آنتی بیوتیک احساس تنگی نفس و خارش داشتند و یا دانه های قرمز پوستی مشاهده کردید پرستار خود را در جریان قرار دهید.

✓ از دستکاري سرم ها و تنظيم آن خودداري نماييد.

✓ در صورتي که علائم عفونت ادراري با توجه به شروع درمان بدتر شد پرستار و پزشک خود را در جریان قرار دهيد.

✓ قبل و بعد از دستشويي رفتن دست هاي خود را با آب و صابون بشوييد.

✓ با تيم درماني همکاري لازم را داشته باشيد.

✓ از مصرف دارو خودسرانه و بدون تجويز پزشک خودداري نماييد.

✓ مرتباً لباس هاي زير خود را تعويض نماييد.

✓ مایعات و آب زياد مصرف کنيد.

✓ ممکن است نياز باشد تا پايان بارداري از آنتي بيوتيك استفاده نماييد.

✓ حتماً قبل از خوابيدن ادرار کنيد.

✓ به منظور تخليه کامل ادرار از مثانه بهتر است که در هنگام ادرار کردن، به طرف جلو خم شويد.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهيه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افصلی پور کرمان. بهار 1403

034 31328143