

راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

صرع و تشنج

❖ رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ چند ساعت بعد از وقوع تشنج طبق دستور پزشک ناشتا باشید و در صورت اجازه پرستار ابتدا رژیم مایعات را شروع کنید.
- ✓ از خوردن و آشامیدن زیاد پرهیز کنید.
- ✓ از خوردن چای، قهوه و مواد کافئین دار اجتناب کنید.

❖ فعالیت

- ✓ در صورتی که می‌توانید همه اعضای خود را حرکت دهید و احساس ضعف ندارید می‌توانید فعالیت‌های طبیعی خود را داشته باشید ولی بایستی با کمک تیم مراقبتی از تخت خارج شوید.
- ✓ در بستر پاها را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در عروق پاها پیشگیری شود.

❖ مراقبت

- ✓ در حین بستری برای شما EEG (نوار مغز) انجام خواهد شد.
- ✓ به صورت دوره ای تست‌های خونی از شما گرفته می‌شود.
- ✓ در صورت بروز علائمی مانند: یک احساس عجیب و غریب، یک بو یا مزه خاص سریعاً به پرستار اطلاع دهید.
- ✓ در صورت داشتن سردرد و حالت گیجی و منگی و احساس ضعف در اندام‌ها به پرستار اطلاع دهید.
- ✓ در صورت داشتن احساس غیر طبیعی و نا آرامی آن را به پزشک اطلاع دهید.
- ✓ نرده‌های محافظ کنار تخت را بالا بکشید.
- ✓ در صورت ترك بخش حتماً پرستار را در جریان امر قرار دهید.

❖ دارو

- ✓ داروهای ضد تشنج طبق دستور پزشک در فواصل و ساعات مشخص توسط پرستار تجویز می شود.
- ✓ در صورت بروز علائمی مانند: پوسته پوسته شدن و کهیر بعد از مصرف دارو سریعاً آنها را به پزشک خود اطلاع داده شود.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افصلی پور کرمان. بهار 1403

034 31328143

