



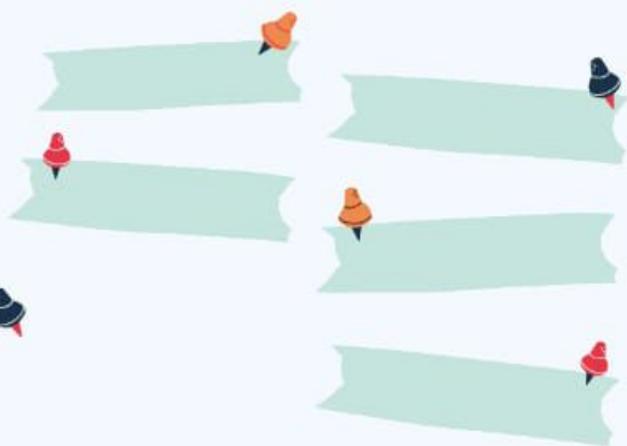
چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

۱. شروع ناگهانی شب ادراری مدتی بعد از خشک بودن
۲. همراهی با درد، سوزش ادرار، تب
۳. خیس کردن روزانه
۴. ایجاد اضطراب در کودک

اقدامات کمک کننده :

۱. محدود کردن مصرف مایعات ۲ تا ۳ ساعت قبل از خواب
۲. تشویق کودک به رفتن به دستشویی قبل از خواب
۳. درمان یبوست
۴. استفاده از جدول تشویق و دادن ستاره در شبهای خشک
۵. عدم تنبیه کودک
۶. و در نهایت استفاده از درمانهای دارویی در صورت صلاحدید پزشک کلیه کودکان

شب ادراری در کودکان یک مرحله موقتی در رشد است و تقریباً تمام کودکان در نهایت این مرحله را پشت سر می گذارند. با صبر، حمایت و استفاده از راهکارهای مناسب شما به عنوان والدین، بهترین حامی کودک خود در عبور موفقیت آمیز از این مرحله خواهید بود. صبور باشید! این مشکل حل خواهد شد.



شب ادراری، به معنای تکرار خیس کردن بستر در طول خواب شبانه در کودکانی است که انتظار می رود توانایی کنترل ادرار در شب را کسب کرده باشند. در اکثر کودکان، کنترل کامل مثانه در شب بین سنین ۴ تا ۵ سالگی به طور کامل برقرار می شود. با این حال، گاهی اوقات این روند کمی به تأخیر می افتد. به طور کلی، در زیر سن ۵ سالگی، شب ادراری هنوز بخشی از روند طبیعی رشد محسوب می شود و نیازی به درمان های تهاجمی نیست.

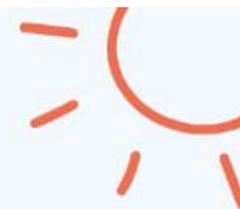
علل شایع :

سابقه مثبت شب ادراری در والدین
خواب عمیق در شب

یبوست

استرس های روانی و محیطی مانند شروع مدرسه جدید، تولد خواهر یا برادر، جابه جایی منزل، مشکلات خانوادگی، اضطراب جدایی

اگرچه اکثر موارد شب ادراری اولیه، خوش خیم هستند، گاهی اوقات شب ادراری می تواند نشانه ای از یک مشکل پزشکی زمینه ای باشد. این موارد اغلب با علائم دیگری همراه هستند؛ مانند تشنگی، تکرر ادرار یا کاهش وزن ناخواسته که میتواند نشانه دیابت نوع یک باشد و یا همراهی با سوزش و تکرر ادرار و تب که میتواند نشانه عفونت ادراری باشد.



شب ادراری در کودکان

تهیه کننده:



دکتر سوده شمس الدینی
نفرولوژیست کودکان

