



راهنمای پرستاری

سیگموئیدسکوپي و کولونوسکوپي انعطاف پذیر

❖ کولونوسکوپي و سیگموئیدوسکوپي

کولونوسکوپي آزمائشی برای دیدن داخل روده (روده بزرگ) است و در تشخیص بیماری های روده بزرگ به کار می رود. این وسیله به شکل لوله ای قابل انعطاف است و از طریق مقعد به درون روده ی بزرگ وارد می شود این لوله یک منبع نوری دارد که تصاویر را از داخل روده ی بزرگ بر روی صفحه نمایشگر منتقل می کند و به پزشک اجازه می دهد مشاهده کند. سیگموئیدوسکوپي انعطاف پذیر تنها برای بخش پایین تر روده بزرگ (کولونسیگموئید) است.

در زیر دستورالعمل های عمومی برای این آزمون ها توضیح داده شده است. شما از پزشک ، پرستار ، و یا مرکز آزمون خود دستورالعمل مشخص دریافت می کنید.

❖ آماده شدن برای کولونوسکوپي یا سیگموئیدوسکوپي

اگر در حال مصرف هریک از داروهای زیر هستید، لطفاً با پزشک خود مشورت نمایید.

✓ داروهای قلب

✓ آسپرین

✓ کوآدین

✓ محصولات آهن

✓ قرص آهن

✓ آنتی اسیدها

✓ وارفارین

✓ داروهای ضدالتهابی (بانام های تجاری ادویل ، موتیرین ، ایبوپروفن ، یا داروهای آرتريت)، غیر استروئیدها
✓ داروهای دیابت (انسولین، گلوکواژو...)

❖ رژیم غذایی

برای کولونوسکوپی روده بزرگ باید خیلی تمیز باشد. شما لازم است به دستورات پزشک و پرستار خود عمل
نمایید تا روده شما از مدفوع خالی شود

✓ از دو روز قبل ، رژیم مایعات (سوپ و مایعات فراوان) مصرف نمایید ، این رژیم به تخلیه مدفوع کمک می
کند.

✓ برای یک کولونوسکوپی ، به شما یک ملین برای نوشیدن داده می شود که روده بزرگ خود را پاک می
کند و دید بهتری در آزمون به دکتر می دهد.

✓ پزشک شما ممکن است بگوید که شما می توانید فقط مایعات روز قبل از آزمون خود مصرف کنید.

✓ قبل از آزمون از خوردن و نوشیدن هر چیزی پس از نیمه شب خودداری کنید.

✓ برای سیگموئیدوسکوپی، دستورالعمل آماده سازی برای کمک به تمیز کردن پایین روده بزرگ به شما
داده می شود.

✓ دکتر شما تصمیم خواهد گرفت که چه نوع آماده سازی برای شما بهتر است.

✓ در صورت ضرورت و به صلاح دید پزشکتان ممکن است روز قبل در بخش داخلی بستری و قبل از انجام
کولونوسکوپی شستشوی روده (انما) برایتان انجام شود .

❖ روز آزمون

✓ نسخه و کارت بیمه و یا فرم ارجاع ولیستی از داروها و تست های آلرژی را همراه خود بیاورید.

✓ آرام بخش معمولاً برای یک سیگموئیدوسکوپی انعطاف پذیر لازم است. بنا براین حضور همراه جهت
مراجعه به منزل لازم می باشد.

❖ قبل از کولونوسکوپی و سیگموئیدوسکوپی چه اتفاقی می افتد؟

✓ شما یک فرم رضایت برای آزمون پر می کنید.

✓ لباس بیمارستان می پوشید.

✓ (IV) خط وریدی ممکن است در بازوی شما گذاشته شود.

✓ از شما خواسته می شود عینک، لنزهای تماسی، دندان مصنوعی، و طلا و جواهر خود را خارج کنید.

♦ در طول آزمون چه رخ می دهد؟

کولونوسکوپی:

✓ از شما درخواست خواهد شد که لباس مخصوص استفاده کنید.

✓ دارویی جهت آرامش و تسکین درد برای شما از طریق داخل رگ تزریق می شود.

✓ شما باید به پهلوی چپ دراز بکشید.

✓ پزشک یک لوله بلند به نام کولونوسکوپ از درون راست روده شما وارد کرده و آن را در روده بزرگ حرکت می دهد.

✓ پزشک روده بزرگ را با هوا پرمی کند. این کمک خواهد کرد که پزشک یک دید بهتر به دست آورد. هوا ممکن است باعث ناراحتی یا احساس فشار در شما شود. این احساس طبیعی است و باید بلافاصله پس از آزمون، هوا خارج شود.

✓ وقتی لوله قابل انعطاف وارد مقعد می شود شما ممکن است احساس دفع نمایید، این طبیعی است. اما اگر احساس فشار کردید به پزشکتان اطلاع دهید.

✓ ممکن است نمونه برداری جهت انجام آزمایش از قسمتی از روده انجام شود.

✓ این آزمون معمولاً بین 30 تا 90 دقیقه طول می کشد.

سیگموئیدوسکوپی:

✓ شما به پهلوی خوابیده زانوهای خود را به سمت قفسه سینه خود بکشید، تا راحت تر باشید.

✓ دکتر یک لوله انعطاف پذیر به نام سیگموئیدوسکوپ درون راست روده شما و بخش های پایینی روده بزرگ وارد می کند.

✓ شما ممکن است وقتی که لوله در روده بزرگ حرکت می کند، احساس ناراحتی کنید.

✓ این آزمون معمولاً در حدود 15 دقیقه طول می کشد.

❖ پس از آزمون

در صورتی که معاینه بیهوشی انجام شده است، تاهوشیاری کامل، چیزی میل نکنید.

✓ پس از این آزمایش، شما ممکن است احساس ضعف و بیحالی ازمصرف دارو داشته باشید.

✓ همچنین شما می توانید نفخ و دل درد رابخاطرهوایی که وارد شده احساس کنید. این احساس پس از خروج هوا از بین خواهد رفت.

✓ گاهی اوقات یک لوله به مقعد وارد می شود که به خروج هواکمک می کند.

✓ به شما توصیه می شود که در همان روز استراحت کنید و آرامش داشته باشید تا اثرات داروهای آرام بخش از بین برود.

تاهوشیاری کامل از رانندگی وانجام کارهایی که نیاز به دقت کامل دارد بپرهیزید.

✓ شما دستورالعمل خاص را از پرستار و یا دکتر خود ، در موردترشحات دریافت خواهید کرد.

❖ چه چیز راباید به دکتر خود گزارش دهید :

بادکتر خودفوراً تماس بگیریداگر:

✓ خونریزی مقعدی مداوم و به رنگ روشن ، درد مداوم یا شدیدو تب بالای 38 درجه سانتیگراد،مدفوع سیاه و سفیدو نفخ شکم به طوری که شکم بزرگتر می شود، داشته باشید.

❖ دریافت نتایج آزمون

✓ پزشک شما از نتایج آزمون با شماصحبت می کند. لطفاً با دکتر خود و یا مرکز آزمون در مورد چگونگی دریافت نتایج آزمون خود صحبت کنید.

در صورت برداشتن نمونه ی پاتولوژی با در دست داشتن رسید در تاریخ ذکر شده، جهت دریافت جواب به آزمایشگاه مراجعه فرمایید.

لطفاً جهت معاینه ورویت جواب کولونوسکوپی و پاتولوژی توسط پزشک، به مطب مراجعه فرمایید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143