

راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین ترخیص

سپسیس

❖ مراقبت

✓ اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار میکشد زمان آن رسیده است تا سیگار را قطع کنید. نیکوتین موجود در سیگار برای نوزاد خطرناک است. از دکتر یا پرستار خود در مورد برنامه های ترک سیگار در جامعه سوال کنید.

✓ مهمترین عامل کنترل عفونت شستشوی مرتب دست به روش صحیح می باشد پس قبل و بعد از تماس با نوزاد خود دست های خود را بشویید.

✓ یکی از عوامل مهم دفاعی در برابر عفونت های دوران نوزادی تغذیه با شیر مادر است. مرتب به نوزاد خود شیر بدهید.

✓ یک راه سریع شناسایی تب این است که قفسه سینه و شکم نوزاد را لمس کنیم. اگر احساس می کنید که پيشانی نوزاد داغ است احتمالاً تب دارد.

✓ استفاده از حمام آب سرد باعث بالا رفتن درجه حرارت بدن فرزندتان می شود. به جای این کار، لباسش را کم کنید و دستمال مرطوب با آب ولرم را روی قفسه سینه و شکم نوزاد قرار دهید

✓ در صورت تجویز آنتی بیوتیک در منزل آن را سر ساعت به نوزاد بدهید و خودسرانه آن را قطع ننمایید.

❖ زمان مراجعه بعدی

✓ از آن جایی که تشخیص علائم عفونت در نوزادان و شیرخواران بسیار مشکل می باشد، در صورت وجود هر گونه علائم سپسیس باید به پزشک مراجعه کنید.

✓در فواصل منظم و مشخص جهت پی گیری درمان به پزشک مراجعه نمایید.
✓در صورت مشاهده علائم جدید و غیر قابل توجه در طول درمان به پزشک مراجعه نمایید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143