



## راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

# سیسپیس

### ❖ عفونت خون

وجود عفونت خونی و با حتی شک به آن در نوزادان و شیرخواران کوچک مستلزم مراقبت های ویژه و انجام اقدامات درمانی بیمارستان می باشد تا در آن جا آنتی بیوتیک ها از طریق رگ و به مدت حداقل 48 ساعت تجویز شود. معمولاً قبل از آن که تشخیص قطعی شود، پزشکان تجویز آنتی بیوتیک را شروع میکنند زیرا تا انجام آزمایشات کامل و نتیجه آنها دو تا سه روز زمان لازم است. لذا عدم شروع درمان و منتظر ماندن برای جواب می تواند به عفونت اجازه دهد که بصورت کامل در بدن منتشر شده و منجر به بروز عواقب وخیمی شود.

### درمان حمایتی شامل:

✓تجویز اکسیژن (اگر سختی تنفسی وجود دارد)

✓تنظیم دقیق مایعات بدن

✓اصلاح الکترولیت ها

✓قطع موقت تغذیه از راه دهان

✓ممکن است برای اصلاح کم خونی و شوک نیاز به تزریق خون وجود داشته باشد.

✓کنترل علائم حیاتی و تنظیم حرارت محیط ضروری است.

✓مایع مغزی نخاعی وادرار به صورت همزمان از نظر عفونت بررسی می شوند.

✓در صورت مثبت شدن کشت ها درمان باید 14 - 10روز ادامه یابد و در صورت منفی شدن کشت و عدم بروز نشانه ها در نوزاد، درمان طی 5-7 روز قطع می گردد.

✓در صورت سختی تنفس، نیاز به گرافی قفسه سینه هم می باشد.

## ❖ عوارض

✓عفونت می تواند بر عملکرد اعضای مختلف بدن تأثیر گذاشته و منجر به نارسایی کلیه، بیماری های ریه و صدمات مغزی شود. معمولاً حس شنوایی نیز تحت تأثیر قرار می گیرد. اگر عفونت به سرعت درمان نشود و یا اصلاً درمان نشود، بخصوص در نوزادان می تواند منجر به مرگ شود.

## ❖ مراقبت

✓نوزاد شما باید در بخش مراقبت های ویژه تحت نظر باشد.

✓طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبت های ویژه بستری می باشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید.

✓قبل و بعد از تماس با نوزاد خود دست های خود را بشویید.

✓از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به نوزاد خود خودداری کنید.

✓داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای نوزاد شما اجرا خواهد شد.

✓با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.

✓در صورت اجازه پزشک می توانید شیردهی به نوزاد خود را شروع نمایید.

✓مواظب باشید در زمان شیردهی یا بغل کردن نوزاد برانول یا لوله سرم از دست نوزاد شما خارج نشود.

✓ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل‌ی پور کرمان. بهار 1403

**034      31328143**

