

راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین ترخیص

سندرم دیسترس تنفسی نوزاد

❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓پس از ترخیص، نوزاد باید توسط شیر مادر تغذیه شود و توصیه های لازم جهت چگونگی شیردهی و ... رعایت نمایند.

❖ فعالیت

✓فعالیت زیاد باعث صرف انرژی زیاد در نوزاد می شود و احتمال کمبود اکسیژن و دیسترس تنفسی را زیاد می کند.

❖ مراقبت

✓محیطی آرام و راحت و با حد اقل تنش برای نوزاد فراهم کنید.

✓حفظ درجه حرارت نوزاد مهم می باشد برای این منظوراز کلاه استفاده کنید.

✓تمام تاثیرات زیان بار ناشی از دیسترس تنفسی و بستری شدن در بیمارستان با گذشت زمان کاملاً از بین نمی رود بنابراین مراجعات دوره ای به پزشک داشته باشید.

✓بهداشت دهان نوزاد مهم است و با استفاده از آب استریل، دهان نوزاد را کاملاً شستشو دهید.

✓کودک را در آغوش بگیرد تا با ایجاد تماس پوست با پوست از بیقراری نوزاد جلوگیری شود.

✓افزایش تعداد تنفس، تنگی نفس و شنیده شدن صداهای غیر عادی حین تنفس، نفس های کم عمق، حرکات غیر عادی تنفسی مانند عقب رفت ماهیچه های قفسه سینه حین تنفس از علائم دیسترس تنفسی است.

❖ دارو

✓ داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک استفاده کنید و پیش از اتمام آنها مجدداً با پزشک نوزاد مشورت و ملاقات داشته باشید.

❖ زمان مراجعه بعدی

✓ در صورت بروز علائمی مانند: کبودی پوست نوزاد بخصوص اطراف لب ها و اندام های انتهایی، افزایش سرعت تنفس و حرکت پره های بینی، ناله، فرو رفتن نواحی بین دنده ها و زیر جناغ.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143