

راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

زردی نوزادان

❖ رژیم غذایی

✓ بصورت مکرر نوزاد را با شیرمادر تغذیه نمایید.

✓ در صورتی که زردی بیشتر از دو هفته طول بکشد و عمل پاتولوژیک (بیماری زا) رد شود، دلیل آن می تواند زردی شیر مادر باشد لذا در مورد نحوه ی ادامه ی شیرمادر و تغذیه ی نوزاد باید با پزشک مشورت شود.

❖ مراقبت

در صورتی که با دستور پزشک نوزاد نیاز به نور مخصوص (فتوتراپی) داشت، اقدامات زیر انجام شود:

✓ کودک را به صورت برهنه و درحالی که چشمان و ناحیه تناسلی او با پوشش محافظ پوشانده شده باشد ، زیر نور مخصوص قرار بدهید.

✓ هر دو ساعت کودک را تغییر وضعیت بدهید تا به تمام بدن نور برسد.

✓ از مصرف هرگونه لوسیون، پماد، وازلین و... به بدن کودک خودداری کنید.

✓ مرتب چشم های نوزاد را کنترل نموده و قبل تماس با نوزاد دست ها را بشوئید .

✓ در صورت ترشحات چشمی اطلاع دهید.

✓ به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت کاهش و یا قطع ادرار مراجعه کنید.

✓ از پوست نوزاد مراقبت کنید. (شستشو و خشک کردن آن)

✓فاصله نوزاد از لامپ ها باید 20-15سانتیمتر باشد، از تغییر فاصله و از دستکاری دستگاه اجتناب کنید.

✓در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بی حال شدن نوزاد در زیر نور ، به پزشک مراجعه کنید.

✓عوارض فتوتراپی عبارت است از : اترنورشدیدروی چشم، افزایش درجه حرارت بدن نوزاد و افزایش اتلاف نامحسوس آب و بی حالی، مدفوع شل ومکرر،برنزه شدن پوست، راش جلدی.

معایب فتوتراپی در منزل: خراش قرنیه، استفاده غلط از پد چشمی ، کاهش وزن شدید، اختلال دمای بدن و کاهش غیر موثر بیلی روبین وزردی.

❖ دارو

✓داروهای گیاهی و شیمیایی نیاز ندارد.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضلی پور کرمان. بهار 1403

034 31328143