



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

زخم پپتیک

❖ تغذیه

- ✓ در مرحله حاد تغذیه از راه دهان قطع شده و تغذیه کامل وریدی برای شما شروع خواهد شد.
- ✓ قبل و بعد از وعده غذایی کمی استراحت کنید. باید موقع غذا خوردن هیچ گونه اضطراب و ناراحتی نداشته باشید. آهسته غذا بخورید و خوب بجوید.
- ✓ قبل از خوابیدن از مصرف حجم زیاد مواد غذایی خودداری کنید.
- ✓ از مصرف مواد غذایی بسیار گرم و بسیار سرد خودداری کنید.

❖ فعالیت

- ✓ استراحت کوتاه مدت در طول روز داشته باشید.
- ✓ با کمک و اجازه تیم مراقبتی از تخت خارج شده و راه بروید.

❖ مراقبت

- ✓ دستورات دارویی طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای شما اجرامی شوند.
- ✓ از دستکاری سرم و رابط ها خودداری کنید.
- ✓ از استرس و ناراحتی خودداری کنید.
- ✓ بهداشت فردی و بخصوص دهان را رعایت کنید.
- ✓ در صورت داشتن درد و تغییر در اجابت مزاج به پرستار اطلاع دهید

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افصلی پور کرمان. بهار 1403

034 31328143

