

راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

پیوند کبد

آزمایش های قبل از عمل:

مشاوره ها و آزمایش هایی که باید روی بیمار انجام شوند عبارتند از:

آزمایش هایی از جمله آزمایش خون وادرار برای ارزیابی سلامت اندام ها وکبد.

عکس هایی مانند عکس اولتراسوند از کبد .

آزمایش های روی قلب برای ارزیابی سلامت قلب و دستگاه قلبی عروقی.

آزمایش هایی برای بررسی کلی سلامت فرد ، ازجمله آزمایش های معمول غربالگری.

مشاوره ی تغذیه بامتخصصین تغذیه که وضعیت تغذیه ی بیمار را بررسی کرده وبه او می گویند قبل و بعد از پیوند چه تغذیه ای داشته باشد.

بررسی وضعیت روانی بیمار برای ارزیابی ودرمان مشکلاتی مانند افسردگی یا اضطراب واگاهی از این که آیا بیمار کاملاً از خطرات پیوند کبد آگاهی دارد یاخیر.

مراقبت های پس از عمل پیوند:

برای جلوگیری از عفونت پس از عمل پیوند کبد، تدابیر زیر را اتخاذ نمایید:

رعایت بهداشت:

قبل از هرگونه تماس با بخش‌های حساس بدن، از جمله قرار دادن دستها در نزدیکی بدن، همیشه دستان خود را با آب و صابون بشوید. همچنین، در صورت لزوم، از محلول ضدعفونی کننده مخصوص برای دست‌شویی استفاده کنید.

مراقبت از محل جراحی:

محل جراحی را پاک و خشک نگه دارید. رعایت توصیه‌های پزشک در مورد تغییر بانداژ و مراقبت از زخم

جراحی بسیار مهم است. از لمس زخم با دستان خود خودداری کنید و هرگونه تغییر در زخم یا ترشحات آن را به پرستار یا پزشک خود اطلاع دهید.

استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها:

پزشک معالج ممکن است به شما داروهای ضدعفونی کننده (آنتی‌بیوتیک) تجویز کند. این داروها را بطور دقیق طبق دستور پزشک مصرف کنید و دوره‌ی درمان را کامل بگذرانید.

پیروی از رژیم غذایی بهداشتی:

رژیم غذایی سالم و منظم می‌تواند سیستم ایمنی بدن را تقویت کند. مصرف مواد غذایی ضدعفونی کننده مانند میوه‌ها و سبزیجات تازه، محصولات لبنی کم چرب و منابع پروتئین باکیفیت (مانند ماهی و مرغ) را ترجیح دهید. همچنین، مصرف مایعات کافی و اجتناب از مواد غذایی ناسالم و پرچرب نیز مفید خواهند بود.

اجتناب از تماس با بیماران مبتلا به عفونت:

در صورتی که سیستم ایمنی شما ضعیف است، اجتناب از تماس با افرادی که علائم عفونت دارند (مانند سرماخوردگی، آنفولانزا، عفونت تنفسی و غیره) بسیار اهمیت دارد.

بررسی واکسیناسیون:

توجه به واکسیناسیون‌های پیشنهاد شده توسط پزشک می‌تواند در کاهش خطر عفونت‌های بیمارستانی موثر باشد. از پزشک خود در مورد واکسیناسیون‌هایی که برای شما توصیه می‌شود، مشاوره بگیرید.

دوره ی نقاهت:

پس از پیوند، بیمار باید سریع روبه بهبودی رود اما اکثر بیماران باید دوهفته یا بیشتر، در بیمارستان بمانند.

بهبودی پس از پیوند کبد به زمان زیادی نیاز دارد ، اما بسیاری از بیماران در طول چند ماه کم کم به فعالیت های طبیعی خود برمیگردند. بیمار باید به طور منظم به پزشک مراجعه کند تا میزان پیشرفت او بررسی شده و داروهای سرکوب کننده ی سیستم ایمنی برایش تجویز شود .

داروهای سرکوب کننده ی سیستم ایمنی کمک میکنند که بدن، کبد پیوندی را پذیرفته و آن را پس نزند.

بیمار باید در تمام طول عمرش ، به طور منظم به پزشک مراجعه کند . پس از پیوند کبد، بیمار باید به طور منظم ورزش و فعالیت فیزیکی داشته باشد تا سلامت فیزیکی و ذهنی او بهبود یابد.

کمی پس از پیوند، بیمار باتوجه به وضعیت خود، می تواند فعالیت فیزیکی بیشتری انجام دهد.

رژیم غذایی

رژیم غذایی کم نمک و کم چربی راعایت نمایید.

غذا را باحجم کم و دفعات بیشتر مصرف نمایید.

دارو

داروها در فواصل مشخص، طبق دستور پزشک، توسط پرستار به شما داده خواهد شد.

تهیه شده در واحد آموزش سلامت با همکاری بخش پیوند کبد بیمارستان افضل پور کرمان. پاییز 1403

034 313288202