



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین ترخیص

دیالیز صفاقی

رژیم غذایی

رژیم غذایی آزاد بوده و بیماران تنها باید مصرف آبمیوه را محدود نمایند مگر این که پزشک یا کارشناس تغذیه نظر دیگری داشته باشند.

رژیم پر فیبر و سبزیجات برای عدم بروز یبوست توصیه می شود.

به دلیل مقدار پروتئینی که در حین دیالیز از دست می رود، نیاز به دریافت پروتئین بیشتری وجود دارد.

مقدار مصرف سدیم و مایعات رژیم غذایی می تواند آزاد باشد.

مراقبت

هرگونه ترشح، قرمزی، ورم و درد در محل خروج لوله دیالیز را سریعاً به پرستار یا پزشک خود اطلاع دهید.

از حمام های داغ و طولانی، غوطه ور شدن در وان و سونا پرهیز نمایید.

از کشیدگی لوله دیالیز جلوگیری کنید.

در صورت حساسیت به چسب پانسمان با پرستار تماس بگیرید.

در صورت نشت مکرر مایع از اطراف لوله دیالیز و خیس شدن مکرر پانسمان به پزشک مراجعه کنید.

از فعالیت های غیر ضروری شکم و زور زدن در هنگام اجابت مزاج خودداری کنید.

اگر هفته ای 3 مرتبه حمام می کنید، می توانید بلافاصله بعد از استحمام، بدون شستشو با نرمال سالین، محل را پانسمان نمایید.

در یک ماه ابتدای دیالیز صفاقی 2/5-1/5 کیلوگرم وزن اضافه می کنید که باید مواد قندی کمتری استفاده کنید.

بهتر است لباس‌تان راحت، مناسب و بدون پرز باشد.

قبل از انجام دیالیز، صندلی، میز و پایه سرم را ضد عفونی کنید و سپس دست‌هایتان را بشویید.

محلول دیالیز را از نظر درصد محلول مصرفی، باز نبودن پوشش خارجی، تاریخ مصرف، درجه حرارت و شفافیت محلول مصرفی کنترل کنید.

پس از اتمام دیالیز کیسه تخلیه را در فاضلاب تخلیه کنید و در صورت کدورت محلول خروجی یا دل درد سریعاً با مرکز دیالیز صفاقی تماس بگیرید.

قبل از انجام دیالیز ماسک بزنید. دست‌بند، ساعت و انگشتر خود را در آورید. توجه داشته باشید ناخن‌ها بدون لاک و کوتاه باشد و موهای بلند را ببندید.

از انجام دیالیز در مکان‌هایی مثل نزدیک پنجره، محل رفت و آمد، روی فرش و موکت و مکان‌های مرطوب مثل حمام و توالت خودداری شود.

به بیمارانی که ادرار دارند تأکید می‌شود که هر هفته یک بار حجم ادرار 24 ساعته را جمع‌آوری کنند در صورتی که حجم آن کاهش یافته باشد به مرکز اطلاع دهند.

فعالیت

برای جلوگیری از افزایش فشار داخل شکم زانوهای خود را خم نکنید و به حالت نیمه نشسته قرار نگیرید.

از انجام ورزش‌های سنگین خودداری کنید ولی می‌توانید ورزش‌های سبک مانند پیاده روی را انجام دهید.

زمان مراجعه بعدی

یک هفته پس از آغاز دیالیز، جهت کنترل وضعیت عمومی و بررسی وجود یا عدم وجود عفونت به مرکز مراجعه کنید.

در صورت بروز علائم زیر سریعاً به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید:

تهوع و استفراغ، درد شدید، خستگی، ضعف، سردرد مداوم، خارش و قرمزی پوست، دانه‌های پوستی و کهیر، تحریک چشم، حساسیت چشم‌ها به نور، آبریزش بینی، درد استخوان‌ها یا عضلات، ضربان نامنظم

قلب، تشنج، تغییرات خلقی یا روانی، اضطراب، سرفه، تب، خیز (ورم) گزگز اندام‌ها، درد قفسه سینه، کاهش ادرار 24 ساعته، طولانی شدن مدت زمان ورود و خروج محلول، وجود فیبر و خون در محلول خروجی.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل‌ی پور کرمان. بهار 1403

034 31328143

Catheter
exit
site

Drain line