



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

دیالیز صفاقی

اقدامات قبل از عمل تعبیه لوله دیالیز صفاقی

شب قبل از عمل توسط صابون پوست شکم را شستشو دهید.

شب قبل از عمل با کرم موبریادستگاه ریش تراش برقی موهای زائد شکم را شیو نمایید.

از شب قبل از عمل ناشتا بمانید.

قبل از عمل مثانه خود را خالی کنید.

اگر همودیالیزی شوید، در صورت داشتن عمل جراحی ترجیحاً شب قبل از عمل، یک نوبت همودیالیز شوید.

قبل از رفتن به اتاق عمل اجسام فلزی، دندان مصنوعی و غیره را از خود دور کنید.

کلیه لباس ها (لباس زیر، جوراب و ...) را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

در صورت داشتن سابقه بیماری، سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.

در صورتی که بیماری خاصی دارید و تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.

این عمل با بی حسی موضعی انجام می شود و همان روز از بیمارستان ترخیص می شوید.

رژیم غذایی

در صورت اجازه پزشک و نداشتن حالت تهوع و استفراغ ابتدا کمی مایعات بخورید سپس در صورت نداشتن مشکل می توانید غذای بخورید.

رژیم غذایی آزاد بوده و تنها باید مصرف آبمیوه رامحدود نمایید مگر این که پزشک یا کارشناس تغذیه نظر دیگری داشته باشند.

فعالیت

در صورت استراحت نسبی و اجازه خروج از تخت توسط پرستار، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمائید، در صورت نداشتن سرگیجه، تاری دید و تنگی نفس و... با کمک تیم مراقبتی راه بروید. بی حرکتی پس از عمل می تواند باعث رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا ورزش های تنفسی و حرکت اندام ها را بلافاصله پس از عمل انجام دهید.

مراقبت

در ابتدا استراحت مطلق داشته باشید.

در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع دهید تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام گیرد.

از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به خود خودداری کنید.

برای جلوگیری از افزایش فشار داخل شکم ، زانو های خود راخم نکنید و در حالت نیمه نشسته قرار نگیرید.

در صورت بروز حالت تهوع و استفراغ به پرستار اطلاع دهید.

هرگونه ترشح، قرمزی، ورم و درد در محل خروج لوله دیالیز را سریعاً به پرستار اطلاع دهید.

مادامی که پزشک اجازه نداده است، حق باز کردن پانسمان را ندارید. روش مراقبت قبل و بعد از استحمام و پانسمان بعد از استحمام به شما آموزش داده می شود.

از کشیدگی کاتتر یا لوله صفاقی جلوگیری کنید.

محکم چسبیدن کاتتر به پوست شکم را به یاد داشته باشید.

در صورت حساسیت به چسب پانسمان با پرستار تماس بگیرید.

در صورت نشت مکرر مایع از اطراف کاتتر و خیس شدن مکرر پانسمان به پزشک یا پرستار مراجعه کنید.

از فعالیت های غیر ضروری شکم و زور زدن در هنگام اجابت مزاج خودداری کنید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

034 31328143

Catheter
exit
site

Drain line