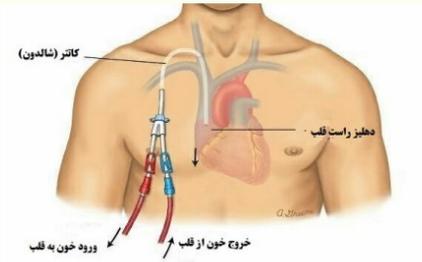


فیستول در اندام فوقانی دست غیر غالب معمولاً تعبیه می شود و مشابه پرمیکت به عنوان کتتر دائمی برای دیالیز استفاده می شود. منتهی به محض تعبیه آن امکان دیالیز وجود ندارد و مدت زمان حدوداً یک ماه بایستی سپری شود تا اجازه استفاده از آن را پیدا کند.



پس از همودیالیز از طریق پرمیکت از سیترولاک یا ترولاک حتماً استفاده شود. زیرا باعث جلوگیری از عفونت و تشکیل لخته در محل رگ می شود.

تمامی روش های دیالیز عوارض خاص خود را دارند (خون ریزی، عفونت و ...) که عوارض آن توسط پزشک و مراقب بهداشتی شما تشخیص و درمان می شوند.

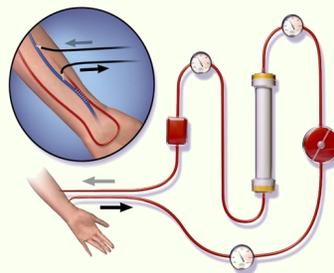
پروسه دیالیز، پروسه سخت و بعضاً طاقت فرسا خواهد بود. لذا از والدین عزیز تقاضای صبر و آرامش و توجه به توصیه های زیر را داریم:

- میزان همودیالیز (دیالیز خونی)، ساعات دیالیز، روزهای دیالیز در هفته و میزان کاهش وزن فرزند شما در هر نوبت دیالیز بر اساس چندین فاکتور قابل تغییر می باشد (وضعیت ورم، فشارخون، وضعیت قلبی، تنفسی و حتی برخی آزمایشات)

- از کتتر (وسیله ای که با آن دیالیز صورت می گیرد) فرزند خود به خوبی مراقبت کنید و از آلودگی کتتر به خاک و مواد آلوده کننده پرهیز کنید و شستشوی اطراف محل ورود کتتر به درستی و پس از اجازه پزشک معالج صورت گیرد.

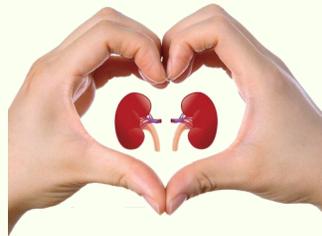
#### انواع کتتر همودیالیز:

- شالدون یا موقت (در شرایط حاد و یا در شرایط اورژانسی کارگذاری می شود)
- دائمی: پرمیکت و فیستول



## توصیه های مربوط به دیالیز خونی به والدین بیماران

## دکتر فهیمه صادقی زرنندی نفرولوژیست کودکان



- حین دیالیز از دادن غذا به فرزند خود اجتناب کنید. زیرا باعث افت فشار حین دیالیز می شود.

- داروهای فرزندتان خود را طبق دستور داده شده بدهید و از کم کردن و زیاد کردن یا قطع خودسرانه داروها خودداری کنید.

- در صورت داشتن چندین داروی ضد فشارخون، داروها را به فاصله حداقل نیم ساعت از هم به فرزند خود بدهید.

- آزمایشات فرزند خود را در زمان مقرر انجام دهید (ماهانه، سه ماه، شش ماه)

- فرزند شما حداقل یک نوبت در سال نیازمند اکوکاردیوگرافی می باشد.

- وزن خشک و وزن قبل و بعد از دیالیز فرزند شما بسیار مهم است و حتما قبل و بعد از دیالیز بایستی فرزند شما وزن شود.

- توصیه های رژیم غذایی فرزند خود را جدی بگیرید!

- موارد منع مطلق استفاده به علت محتویات سدیم (نمک)

بالا: چیپس، سس، پفک، نمک، سوسیس، کالباس، کنسروجات

- مواد غذایی حاوی پتاسیم بالا: (که اکثراً در بیماران تحت

همودیالیز باید کمتر استفاده شود) سیب زمینی، موز، پرتقال،

گلابی، هلو، خرما، نارنگی، انار، شیر، برگه زرد آلو، ماکارونی،

لوبیا

- مواد غذایی حاوی پتاسیم پایین: (که اکثراً به بیماران توصیه

می شود) خیار، کاهو، لیمو، پیازچه، کلم قرمز، کلم سفید

- مواد غذایی حاوی فسفر بالا: (در اکثر بیماران تحت

همودیالیز باید کمتر استفاده شود) میگو، ماهی، نوشابه،

دلستر، بستنی، مغزها، لبنیات



تغذیه مناسب  
برای بیماران  
همودیالیز

