



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین ترخیص

## دسترسی به عروق همودیالیز (کاتتر)

### رژیم غذایی و تغذیه

به میزان مصرف مایعات توجه کنید؛ مایعات مصرفی شما محدود می باشد.

برای کاهش تشنگی از یخ خرد شده، میوه یخ زده و آب نبات ترش استفاده کنید.

از لیوان های کوچک درجه بندی شده استفاده کنید.

از مواد غذایی شور و دارای سدیم بالا مانند چیپس، پفک، سوسیس و کالباس، زیتون، خیارشور، سس ها، رب های آماده، ماهی شور و دودی، چوب شور، آبگوشت و سبزیجات آماده استفاده نکنید.

مصرف سیب زمینی، رب، نخودفرنگی، انواع کلم و گل کلم، اسفناج، کدو حلوایی، کرفس پخته، سیروموسیر، موز، خردل، پرتقال، آلو، خرما، آجیل و خشکبار، انبه، کیوی، شلیل، گرمک و خربزه، گلابی تازه، انجیر، روغن زیتون را محدود کنید.

نوشابه ها، لبنیات (شیر حداکثر نصف لیوان در روز)، ماست، پنیر (حداکثر 30 گرم در روز) کشک، کاکائو و قهوه، ماهی (سفید، ساردین، تن) احشاء بدن حیوانات، حبوبات، نان های کامل و سبوس دار را محدود کنید.

### فعالیت

به اندازه کافی استراحت کنید.

از پزشک در مورد زمان شروع ورزش سؤال کنید.

### مراقبت

پانسمان کاتتر را تمیز و خشک نگه دارید.

حمام کردن، دوش گرفتن و شنا با کاتتر ممنوع می باشد.

اطراف کاتتر را با یک گاز استریل یا پارچه خشک، تمیز کنید.

هرگز کاتتر را به بیرون یا داخل جابجا نکنید.

هنگامی که روی کاتتر باز است از ماسک استفاده نمایید.

محل کاتتر را از نظر عفونت، قرمزی، تورم و درد کنترل کنید.

در صورت مشاهده علائم عفونت مانند تب و لرز و ... به کارکنان دیالیز یا پزشک خود اطلاع دهید.

در صورت ایجاد مشکلات تنفسی به پزشک خود مراجعه نمایید.

پیچ انتهایی کاتتر را هرگز باز نکنید.

قسمت سرپوش کاتتر و گیره های آن در زمانی که استفاده نمی شود، بسته باشد.

به هیچ عنوان از اشیاء تیزمانند قیچی در اطراف کاتتر استفاده نشود.

از تکان دادن شدید گردن در زمان انجام دیالیز خودداری کنید.

در صورت مشاهده خونریزی از محل کاتتر سریع پیچ کاتتر را محکم و به پرسنل دیالیز اطلاع دهید یا به بیمارستان بروید.

از انداختن گردنبند در صورت تعبیه کاتتر در ناحیه گردن خودداری کنید.

## داروها

در صورت بروز عفونت، پزشک برای شما آنتی بیوتیک تجویز خواهد کرد بهتر است طبق دستور پزشک آن را (در ساعات معین) مصرف و دوره درمان را کامل کنید.

اگر در راه دسترسی عروق شما لخته تشکیل شد، لازم است با داروهای خاص درمان شوید.

## زمان مراجعه بعدی

در صورت مشاهده علائم زیر بلافاصله با پزشک یا پرسنل دیالیز خود تماس بگیرید، یا به اورژانس بیمارستان محل زندگی خود بروید.

احساس تنگی نفس

ایجاد علائمی شبیه آنفولانزا

درجه حرارت بالای 38 درجه و لرز

احساس درد قرمزی، درد، تورم یا احساس گرمی در محل جراحی

خونریزی از محل کاتتر

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افصلی پور کرمان. بهار 1403

034 31328143

