



راهنمای پرستاری آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

دسترسی به عروق همودیا لیز (کاتتر)

اقدامات قبل از عمل

شب قبل از عمل استحمام کنید و موهای ناحیه جراحی را کامل پاک کنید. این کار باعث کاهش احتمال عفونت می شود.

در صورتی که بیماری خاصی دارید و تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.

روز عمل کلیه اشیاء فلزی از جمله زیور آلات، گیره سر، لنز و اعضاء مصنوعی خود را خارج کنید و سپس لباس اتاق عمل خود را بپوشید.

بی حرکتی پس از عمل می تواند باعث رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد، لذا ورزش های تنفسی و چرخش پا را که به شما آموزش داده می شود بلافاصله پس از عمل انجام دهید.

آزمایش خون، رادیوگرافی ها و دیگر آزمایش های تشخیصی قبل از عمل انجام می شود.

ممکن است جهت جلوگیری و کنترل عفونت آنتی بیوتیک قبل از عمل تزریق شود.

4 الی 5 ساعت قبل از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.

محل گذاشتن کاتتر

کاتترها در یک ورید یا سیاهرگ بزرگ در ناحیه گردن قرار داده می شوند ؛ اما گاهی اوقات در قسمت بالای قفسه سینه نیز گذاشته می شوند.

رژیم غذایی و تغذیه

تا زمانی که پزشک دستور نداده است، غذا و مایعات نخورید.

فعالیت

برای خروج از بستر، ابتدا مدتی در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان نمائید، در صورت نداشتن سرگیجه، تازی دید و ... با کمک تیم مراقبتی راه بروید.

مراقبت

در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.

در صورت مشاهده خونریزی در محل عمل پرستار را مطلع کنید.

اگر اطراف محل کاتتر، زخم، تورم، قرمزی یا گرمی مشاهده شده به پرستار خود اطلاع دهید.

ممکن است گذاشتن کاتتر با بی حسی موضعی انجام شود، در صورت نداشتن حس در ناحیه گردن یا قفسه سینه نگران نشوید زیرا به مرور زمان بهتر خواهد شد.

از تکان دادن شدید گردن و یا خم کردن گردن به سمت محل قراردادن کاتتر خودداری کنید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستا افصلی پور کرمان. بهار 1403

034 31328143

