



راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین بستری

ختنه

❖ رژیم غذایی

- ✓ در صورت بی حسی موضعی، شیردهی نوزاد یا شیرخوار را بلافاصله بعد از ختنه شروع کنید.
- ✓ در صورت بیهوشی عمومی، شیردهی نوزاد یا شیرخوار را بعد از هوشیاری کامل و نداشتن حالت تهوع و استفراغ شروع کنید.

❖ مراقبت

- ✓ آلت تناسلی کودک بعد از ختنه قرمز و متورم می شود و تا 24 ساعت ممکن است خونریزی داشته باشد.
- ✓ پوشک نوزاد راحتی المقدور بازکرده و در صورت بسته بودن آن راسفت نبندید.
- ✓ محل ختنه را از آلودگی و مدفوع دور نگه دارید.
- ✓ اگر کودک ظرف 6 ساعت بعد از ختنه ادرار نکرد اطلاع دهید.
- ✓ پس از دفع ادرار و مدفوع ناحیه مورد نظر را به آرامی با آب تمیز کنید.
- ✓ شیردهی بلافاصله بعد از ختنه شروع شود و بهترین تسکین برای درد نوزاد است.

❖ داروها

✓ داروهای آرام بخش خوراکی در صورت نیاز و پماد آنتی باکتریال رابطب نظر پزشک معالج استفاده نمائید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

