



راهنمای آموزش خودمراقبتی به بیمار، حین ترخیص

ختنه

❖ رژیم غذایی

- ✓ نوزاد را با شیر مادر تغذیه نمائید.
- ✓ شیرخوار: از روز دوم به بعد علاوه بر شیرمادر می توان از غذاهای نرم دیگری مثل سوپ، فرنی، پوره سیب زمینی و ... استفاده شود که این رژیم های غذایی باید تا دو هفته ادامه یابد.

❖ فعالیت

- ✓ در هفته اول فرزند خود را تشویق به بازی های آرام (مثل خواندن، بازیهای ویدیویی و تماشای تلویزیون) نمائید.
- ✓ از دویدن تا دو هفته بعد از عمل جراحی جلوگیری کنید.

❖ مراقبت

- ✓ نخ بخیه 7 تا 10 روز جذب می شود و اگر از حلقه استفاده شود تا یک هفته خود به خود می افتد.
- ✓ کودک را از نظر دفع ادرار تحت نظر بگیرید (ظرف مدت 6 ساعت پس از ختنه ادرار کند)
- ✓ در زمان جدا شدن حلقه ممکن است مختصری خونریزی اتفاق افتد که طبیعی است.

✓ حدود 24 ساعت پس از ختنه در قسمت بعد از حلقه تورم و التهاب ایجاد می گردد که در صورت تورم

شدید و غیرطبیعی به پزشک مراجعه کنید.

✓ بعد از 24 ساعت می توانید کودک را حمام کنید.

✓ کودک را حداقل به مدت یک هفته یا تا زمانی که پوست بهبود یابد در وان حمام قرار ندهید.

✓ در مواقعی که کودک خود را در آغوش می گیرید سعی کنید به محل ختنه فشار وارد نکنید.

✓ جهت جلوگیری از فشار به محل ختنه از پوشاندن شلوار و لباس تنگ به کودک تا زمان افتادن حلقه خودداری کنید و از پوشک با سایز بزرگ تر استفاده کنید.

✓ تا ماه ها بعد از ختنه بهتر است از پوشک و شلوار گشادتر استفاده کنید و محل مجرای ادراری را با وازلین یا پماد ویتامین A چرب کنید.

✓ از صابون، پودر، لوسیون و هر ماده دیگر تا خوب شدن کامل استفاده نکنید.

❖ دارو

✓ روزی 3 بار به مدت 4 روز محل ختنه را با پماد آنتی باکتریال تجویز شده توسط پزشک معالج آغشته کنید.

❖ زمان مراجعه بعدی

✓ روز دهم جهت بررسی مجدد و معاینه به پزشک مراجعه کنید.

✓ در صورت خونریزی یا ترشح از آلت، تغییر رنگ سرآلت به رنگ آبی یا سیاه، درجه حرارت کودک بیش از 37/8، بوی نامطبوع و تورم یا قرمزی در اطراف نوك آلت که پس از 3 روز بدتر شد به پزشک معالج یا بیمارستان مراجعه نمایید.

References : 1. clinicalkey 2. mayoclinic 3. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-

Surgical Nursing 4. familydoctor 5. Betterhealth

تهیه شده در واحد آموزش سلامت بیمارستان افضل پور کرمان. بهار 1403

